

À FAIRE



PORTEZ un masque non médical ou un couvre-visage pour protéger les autres.



ASSUREZ-VOUS que le masque est constitué d'au moins deux couches de tissu tissé serré.



INSPECTEZ le masque pour voir s'il y a des déchirures ou des trous.



ASSUREZ-VOUS que le masque ou le couvre-visage est propre et sec.



LAVEZ-VOUS les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant de toucher votre masque ou votre couvre-visage, et après l'avoir fait.



TOUCHEZ uniquement les attaches qui passent derrière les oreilles ou la tête pour enfiler et retirer le masque.



ASSUREZ-VOUS que votre nez et votre bouche sont entièrement couverts.



REMPLECEZ et lavez votre masque s'il devient humide ou souillé.



LAVEZ votre masque à l'eau chaude savonneuse et laissez-le sécher complètement avant de le porter de nouveau.



ENTREPOSEZ vos masques réutilisables dans un sac en papier propre jusqu'à ce que vous les portiez de nouveau.



JETEZ les masques non lavables dans une poubelle doublée d'un sac de plastique après utilisation.

À ÉVITER



NE RÉUTILISEZ PAS les masques qui sont humides, sales ou endommagés.



NE PORTEZ PAS un masque trop ample.



NE TOUCHEZ PAS le masque lorsque vous le portez.



N'ENLEVEZ PAS votre masque pour parler à quelqu'un.



NE LAISSEZ PAS le masque pendre à votre cou ou à vos oreilles.



NE PRÊTEZ PAS votre masque.



NE LAISSEZ PAS un masque usagé à la portée des autres.

UTILISATION SÛRE D'UN MASQUE NON MÉDICAL OU D'UN COUVRE-VISAGE

Les masques non médicaux ne sont pas recommandés pour :

- les personnes atteintes d'une maladie ou d'un handicap qui complique le port ou le retrait d'un masque;
- les personnes qui ont des problèmes respiratoires.



N'OUBLIEZ PAS que le seul fait de porter un masque non médical ou un couvre-visage n'empêchera pas la propagation de la COVID-19. Vous devez également vous laver souvent les mains, maintenir une distance physique avec les autres et rester à la maison si vous êtes malade.

