



@ canada.ca/coronavirus

REDUCE THE SPREAD OF COVID-19. WASH YOUR HANDS.

@ canada.ca/le-coronavirus

ÉVITEZ LA PROPAGATION DE COVID-19. LAVEZ VOS MAINS.



Wet hands with warm water

Mouillez-vous les mains avec de l'eau tiède



Apply soap

Appliquez du savon



For at least 20 seconds, make sure to wash:

Pendant au moins 20 secondes, assurez vous de laver :



Rinse well

Rincez-vous bien les mains



Dry hands well with paper towel

Séchez-vous bien les mains avec un essuie-tout



Turn off tap using paper towel

Fermez le robinet à l'aide d'un essuie-tout



palm and back of each hand

la paume et le dos de chaque main



between fingers

entre vos doigts



under nails

sous les ongles



thumbs

les pouces

1-833-784-4397

phac.info.aspc@canada.ca