

Liste de contrôle du matériel requis pour les déplacements dans l'arrière-pays en hiver

La liste qui suit peut vous guider au moment de préparer vos déplacements. Ce ne sont pas tous les articles énumérés qui seront requis chaque fois, mais il est bien de consulter la liste pour décider de ce qui est nécessaire ou non.

Vêtements suggérés

- Veste en tissu molletonné ou chandail chaud
- Pantalons chauds avec revers empêchant la neige de s'infiltrer
- Veste doublée avec ou sans pantalons (hydrofuge/respirant)
- Sous-vêtements longs pour le haut et le bas du corps
- Manteau isotherme (duvet, matériel synthétique, etc.)
- Chaussettes chaudes avec doublure (protection contre les ampoules)
- Chapeau chaud ou de protection contre le soleil
- Gants chauds doublés ou moufles

Matériel individuel

- Sac à dos (bien ajusté de 30 à 40 litres pour les excursions d'une journée)
- Balise émettrice (avec piles neuves)
- Sonde télescopique
- Pelle télescopique
- Montre
- Lunettes de soleil, filtre solaire et crème labiale
- Bouteille d'eau ou thermos et nourriture
- Briquet ou allumettes hydrofuges
- Couteau pliant
- Appareil photo
- Lampe frontale (en particulier pendant les mois où les journées sont les plus courtes)

Matériel pour déplacements sur la neige

- Skis, planche à neige ou raquettes
- Bâtons avec disques solides
- Bottes de ski ou de planche à neige confortables
- Peaux de revêtement (bien ajustées avec beaucoup de colle - à vérifier à la maison!)

Matériel collectif

- Trousse de premiers soins
- Téléphone par satellite du service mobile (numéros d'urgence enregistrés)
- Toile de bivouac ou petite bâche (abri de secours)
- Carte et boussole (avec renseignements précis quant à la route à suivre)
- Nécessaire de réparation