

Randonnées pédestres et cyclistes d'une journée

dans le secteur de Banff



Soyez prévoyant!

Sécurité

Vous êtes responsable de votre propre sécurité. Les activités de plein air comportent toujours une part de danger. Même de courtes excursions près de Banff peuvent avoir des conséquences graves.

- Rendez-vous au centre d'accueil de Parcs Canada pour obtenir des conseils ou consultez le site **parcs.canada.ca/banff-sentiers** pour vérifier l'état des sentiers, les mises en garde et les fermetures.
- Sachez quoi faire en cas d'urgence. Vérifiez la météo avant de partir. Le temps change vite en montagne, et il peut neiger en toute saison. Enfilez plusieurs couches de vêtements, et apportez des vêtements chauds, de la nourriture supplémentaire et de l'eau : l'eau de surface n'est pas toujours potable. Vous trouverez des recommandations de matériel à emporter sur la page **parcs.canada.ca/pnb-randonnee#materiel**.
- Examinez les descriptions et les cartes avant de partir. Choisissez une piste ou un sentier convenant au membre le moins expérimenté de votre groupe.
- À vélo, portez un casque et l'équipement de protection approprié. Sachez quoi faire en cas de panne ou d'accident. Apportez les outils et les pièces nécessaires pour réparer votre vélo.
- Déplacez-vous en groupe et ne vous séparez pas de vos compagnons.
- Apportez une trousse de premiers soins, du gaz poivré et un appareil de communication par satellite, et sachez les utiliser.
- Remettez votre itinéraire à une personne de confiance. Dites-lui quand vous devez rentrer et quel numéro composer si vous manquez à l'appel. Service de répartition de Banff : 403-762-1470.
- Il pourrait y avoir des tiques porteuses de maladies dans le parc. Après une excursion, examinez tout votre corps et inspectez votre animal de compagnie.
- Évitez de porter des écouteurs-boutons ou un casque d'écoute. Restez vigilant.

Sentiers enneigés

Certains sentiers sont encore enneigés en été. Il peut être difficile, voire dangereux, de trouver son chemin sur des sentiers recouverts de neige ou de glace. Nous vous recommandons donc de vous munir de crampons et de bâtons de marche. Consultez le site **parcs.canada.ca/banff-sentiers** pour vérifier l'état des sentiers avant de vous y aventurer.

Risque d'avalanche saisonnier

Au-delà de la limite forestière (2 000 m), le danger d'avalanche est présent toute l'année, mais particulièrement de novembre à juin. La neige accumulée sur les pentes abruptes pourrait se décrocher et glisser. Pour en savoir plus, consultez le site **parcssecuritemontagne.ca** ou visitez un centre d'accueil de Parcs Canada.

La faune et les humains

Vous pourriez rencontrer des animaux sauvages dans tous les secteurs du parc, même sur des sentiers asphaltés et des routes.




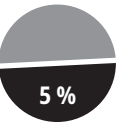





Conseils à suivre :


- Apprenez à utiliser du gaz poivré, et gardez-en en tout temps à portée de main. Consultez le site **parcs.canada.ca/gaz-poivre** pour en savoir plus. Vous en trouverez en vente au Centre d'accueil de Banff, au 224, avenue Banff, et dans des boutiques de la ville.
- Faites du bruit. Déplacez-vous en groupe serré. Si vous êtes à vélo, ralentissez. Quand vous vous déplacez rapidement et sans faire de bruit, vous accroissez le risque de surprendre un animal. Restez vigilant. Ne portez pas d'écouteurs-boutons ni de casque d'écoute.
- Si vous voyez un ours, un cougaur, un loup ou un coyote, signalez-le au Service de répartition du parc en composant le 403-762-1470 dès que vous pourrez le faire sans danger.




Visitez le site **parcs.canada.ca/banff-securedela faune** pour vous familiarisez avec les mesures à prendre pour rester en sécurité.


Description des sentiers

* La durée estimée correspond au temps nécessaire pour faire l'aller-retour à pied et variera en fonction de la distance, du niveau de forme physique, des conditions météorologiques et de l'état des sentiers. Elle n'est pas fournie pour les sentiers principalement recommandés aux cyclistes.

	Largeur typique (et minimale) du sentier.			
	Pente moyenne (et maximale) du sentier dans le sens de la marche, en pourcentage, p. ex. : 10 % signifie 10 m de dénivelé sur une distance de 100 m.			
	Pente moyenne (et maximale) du sentier perpendiculairement au sens de la marche, en pourcentage, p. ex. : 5 % signifie 5 cm de dénivelé sur une largeur de 100 cm.			
				
	Distance maximale, en mètres, entre les endroits où il est possible de s'asseoir.			



	Sauf indication contraire, la surface de la plupart des sentiers est naturelle, dure et accidentée, et comporte des rochers et des racines exposées. Dans le cas des randonnées « faciles », le premier obstacle important est mentionné.
---	---






















































































	Randonnée pédestre recommandée.
	Vélos autorisés.
	Vélos électriques à assistance au pédalage autorisés. Consultez la page parcs.canada.ca/velo-electrique-banff pour en savoir plus.

	Restrictions et avertissements. Voir la carte pour plus de détails.
---	---

Autobus Roam et navettes

Pour profiter au maximum de votre expérience, prenez l'autobus ou une navette. Les symboles ci-dessous indiquent que le point de départ du sentier est accessible en transport en commun ou en navette privée, ou qu'il se trouve à proximité d'un arrêt d'autobus.

	Autobus Roam roamtransit.com (en anglais seulement)
	Transporteur commercial explorepark.ca (en anglais seulement)

	Randonnées pédestres et cyclistes recommandées		Distance	Montée	Descente	Durée*	Description (Consultez la page parcs.canada.ca/banff-sentiers pour plus de renseignements)						
Facile	Boucle Fenland	15	  		Boucle de 1,9 km	20 m	40 minutes	Ce sentier forestier autointerprété a de nombreuses racines exposées à 746 m du point de départ en partant dans le sens horaire ou à 237 m dans le sens antihoraire.	164 cm (62 cm)	3 % (26 %)	3 % (21 %)	850 m	
	Sentier du Marais	16	 		1,5 km aller seulement	15 m	20 m	1 heure	Ce sentier parcourt une zone humide fréquentée par des oiseaux et la sauvagine. Il est accidenté et boueux lorsqu'il a plu, en raison de son utilisation par de nombreux cavaliers.	287 cm (200 cm)	3 % (18 %)	4 % (18 %)	-
	Sentier des Chutes-Silverton	4a			0,9 km aller seulement	85 m	5 m	40 minutes	Ce sentier mène au versant exposé d'une colline au pied d'une cascade. Il a des tronçons étroits et de nombreuses racines exposées et rochers à 330 m du point de départ.	147 cm (47 cm)	8 % (30 %)	4 % (32 %)	-
	Boucle du Lac-Johnson	29			Boucle de 2,9 km	90 m		1 heure	Cette boucle vallonnée autour du lac offre des vues sur les montagnes. Des ponts avec des marches sont situés à 450 m du point de départ en partant dans le sens horaire et à 100 m dans le sens antihoraire.	90 cm (44 cm)	6 % (22 %)	5 % (22 %)	1,5 km
	Sentier des étangs Cascade à Bankhead	30	   		2 km aller seulement	55 m	30 m	1,5 heure	Ce chemin nivelé mène des étangs Cascade aux vestiges d'une ancienne mine de charbon. Certains tronçons du sentier sont rétrécis par l'environnement naturel.	85 cm (28 cm)	4 % (37 %)	3 % (22 %)	-
	Boucle du Camping-du-Mont-Tunnel	25	   		Boucle de 6,3 km	110 m		1,5 heure	Ce sentier forestier avec des vues sur les montagnes fait le tour du camping. Il comporte quelques racines exposées basses et quelques tronçons de terre et de gravier meubles.	173 cm (40 cm)	4 % (12 %)	3 % (12 %)	6 km
	Sentier Sundance	17a	   		3,7 km aller seulement	85 m	30 m	2 heures	Ce sentier asphalté mène à la boucle du Canyon-Sundance, longe en partie la rivière Bow et offre des vues sur les montagnes. La surface du sentier est plutôt unie, malgré quelques crevasses et bosses.	316 cm (245 cm)	3 % (9 %)	2 % (10 %)	1,6 km
	Sentier du Canyon-Johnston	5a 5b			2,4 km aller seulement	215 m	125 m	2 heures	Ce sentier dans un canyon est très fréquenté et mène à deux cascades. La surface est asphaltée mais irrégulière, avec des ponts étroits, des marches et un gros rocher à 765 m du point de départ.	163 cm (75 cm)	10 % (30 %)	6 % (28 %)	450 m
	Sentier du Lac-Boom	1			5,1 km aller seulement	180 m		3-4 heures	Ce sentier forestier mène à un grand lac alpin. Il traverse quelques ruisseaux peu profonds, dont un dans un champ de pierres à 890 m du point de départ, ce qui rend le sentier boueux et mouillé par endroits.	191 cm (60 cm)	6 % (29 %)	4 % (21 %)	-
	Sentier du Château-d'Eau	28	 		4,2 km aller seulement	130 m	105 m		Ce sentier de raccordement est à une seule voie avec une vue sur les montagnes et la vallée. Il part des étangs Cascade, compte de hautes marches et se transforme en large chemin de gravier après le château d'eau, en direction du lac Johnson.	134 cm (25 cm)	6 % (35 %)	3 % (16 %)	-
	Sentier du Ruisseau-Healy	10a 10b			5,5 km aller seulement	135 m	145 m		Ce sentier est vallonné et boisé avec quelques tronçons de gravier meuble et des vues sur le ruisseau Brewster.	254 cm (95 cm)	4 % (22 %)	3 % (14 %)	-
	Boucle de la Rivière-Spray (est et ouest)	19a 19b	  		Boucle de 11,5 km	380 m		3-4 heures	Ce sentier onduleux à deux voies traverse la forêt le long de la rivière Spray. Il a quelques tronçons rocheux. Le premier tronçon de 250 m, à partir du point de départ est, est boueux par temps humide en raison de la présence de nombreux chevaux.	350 cm (100 cm)	4 % (17 %)	3 % (20 %)	5,7 km
	Sentiers des prés Sunshine	9			⚠ 10,2 km de sentiers	580 m		4-5 heures	Ce réseau de sentiers serpente autour de prairies et de lacs alpins. La surface des sentiers est plutôt irrégulière avec des tronçons étroits, des hautes marches et un pont étroit.	115 cm (24 cm)	9 % (58 %)	3 % (26 %)	2,5 km
Sentier de l'Héritage du parc national Banff (est)	11b	 		15,8 km aller seulement	130 m	195 m		Ce sentier polyvalent asphalté relie Banff à Canmore. La surface est unie avec seulement quelques crevasses et bosses. Un tronçon supplémentaire de 1,8 km mène à la promenade de la Vallée-de-la-Bow vers l'ouest.	286 cm (222 cm)	5 % (12 %)	1 % (5 %)	11 km	
Sentier de la Vallée-de-la-Cascade	32	 		14,9 km aller seulement	320 m	170 m		Cet ancien chemin de défense contre les incendies s'enfonce dans une large vallée. Il est d'une seule voie sur le premier kilomètre, et s'élargit ensuite en deux voies de gravier.	120 cm (39 cm)	3 % (12 %)	3 % (14 %)	-	
Modéré	Sentier Stoney supérieur	14 14	  		Boucle de 4,4 km	210 m		1,5 heure	Ce sentier boisé monte jusqu'au point de vue Stoney avec une vue sur la vallée. Retournez par le même chemin ou par une boucle sinueuse et rocheuse d'une seule voie menant au pavillon de jour du mont Norquay, du côté nord.				
	Sentier du Sommet-du-Mont-Tunnel	20			2,3 km aller seulement	275 m		2 heures	Ce sentier monte en lacets offrant des vues sur Banff et la vallée de la Bow. Il y a quelques marches en béton aux points de départ inférieur et supérieur.				
	Sentier de l'Avenue-Banff	23	 		3,1 km aller seulement	150 m	95 m		Ce sentier vallonné à voie unique en forêt relie l'avenue Banff à la route du Mont-Tunnel. Attendez-vous à des montées abruptes mais courtes.				
	Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées	24 21	  		4,4 km aller seulement	115 m	90 m	3 heures	Ce sentier descend et remonte le long de la rivière Bow, avec des vues sur les montagnes et la vallée. Il y a quelques marches au départ du sentier à Surprise Corner, puis au premier kilomètre.				
	Boucle du Canyon-Sundance	17a 17b	 		3,7 km aller seulement et boucle de 2,1 km	190 m		3 heures	Ce sentier étroit et escarpé comporte des marches naturelles de pierre au départ, puis décrit une boucle en remontant et contournant un canyon rempli d'eau.				
	Sentier du Cirque-C-Level	31			3,8 km aller seulement	440 m		3 heures	Ce sentier escarpé mène à un cirque sculpté par les glaciers et passe devant les fondations et les évents d'une mine abandonnée. Le sentier a des ornières et est accidenté par endroits.				
	Boucle de la Terrasse-Tunnel	24 24	 		Boucle de 8,7 km	210 m	180 m		Ces multiples sentiers d'une seule voie interreliés avec vues sur les montagnes, peuvent être parcourus en boucle. Certains tronçons sont exposés à des parois verticales.				
	Sentier du Point-de-Vue-Castle	3			3,5 km aller seulement	550 m		3 heures	Ce sentier mène à l'emplacement d'une ancienne tour de guet, avec vue sur la vallée. Le sentier se rétrécit vers la fin, comporte quelques lacets escarpés, et est exposé par endroits.				
	Sentier du Mont-Sulphur	18	 		4,8 km aller seulement	655 m		4 heures	Ce sentier monte en lacets jusqu'à un sommet offrant une vue à 360° sur les montagnes. Un trottoir de bois de 500 m comptant 368 marches mène à un belvédère au sommet.				
	Sentier des Sources-Ink Pots	5a 5b 5c	 		5,5 km aller seulement	425 m	215 m	4 heures	Ce sentier boisé mène au-delà des chutes supérieures du canyon Johnston. Il monte et descend jusqu'à un pré comportant des bassins d'eau de source peu profonds.				
	Sentier du Ruisseau-Brewster	10a 10c	  		11,2 km aller seulement	290 m	110 m		Ce sentier à deux voies monte une vallée à partir du sentier du Ruisseau-Healy jusqu'au Sundance Lodge. Le sentier peut être boueux en raison du passage de nombreux chevaux et des conditions humides.				
	Sentier du Col-Healy	8	 		8,8 km aller seulement	650 m		6-7 heures	Ce sentier rocheux comporte de nombreuses racines et suit le ruisseau Healy jusqu'à un vaste pré situé au-delà de la limite forestière, où l'on trouve des fleurs sauvages et des mélèzes.				
	Sentier du Ruisseau-Redearth	6	  		10,2 km aller seulement	450 m	140 m		Cet ancien chemin de défense contre les incendies donne accès à diverses destinations de l'arrière-pays. Apportez un cadenas : les vélos sont interdits sur les 3,6 derniers kilomètres du sentier vers le lac Shadow.				
Sentier de l'Amphithéâtre-Cascade	13	 		6,8 km aller seulement	740 m	200 m	6 heures	Ce sentier forestier commence près du télésiège Mystic Express de la station de ski Norquay et se termine sur un pré entouré d'un amphithéâtre rocheux naturel.					
Sentier du Lac-Rockbound	4b			8,5 km aller seulement	765 m		6-7 heures	Ce sentier traverse une forêt mixte et mène à de vastes prés et au lac Tower. Le sentier grimpe ensuite et aboutit près d'un lac de cirque glaciaire.					
Sentier du Lac-Arnica	2a 2b 2c			7,4 km aller seulement	700 m	295 m	6-7 heures	Ce sentier étroit descend jusqu'au lac Vista, puis monte en lacets abruptes jusqu'au lac Arnica. Il continue de monter avant de redescendre vers le lac Twin supérieur, puis jusqu'au lac Twin inférieur.					
Sentier du Lac-Bourgeau/Col-Harvey	7a 7b			8,9 km aller seulement	1010 m		6-7 heures	Ce sentier forestier traverse quelques ruisseaux et monte jusqu'à un lac situé dans un amphithéâtre sculpté par les glaciers. Un vaste panorama sur les montagnes se dévoile après une dernière montée rocheuse jusqu'au col.					
Sentier du Ruisseau-Goat	19a 19c	 		18,8 km aller seulement	490 m	220 m		Ce sentier vallonné à deux voies suit la rivière Spray et le ruisseau Goat jusqu'à Canmore, et franchit les deux cours d'eau par des ponts.					
Sentier du Lac-Minnewanka	⚠ 33a 33a 33b 33b	  		30 km aller seulement	875 m	875 m		Ce long sentier reculé d'une seule voie est vallonné et offre des vues sur le lac. Une route asphaltée nivelée traverse l'aire de fréquentation diurne sur 800 m et mène à un sentier naturel à la surface dure. Bon nombre de rochers et de racines sont présents sur ce sentier.					
Sentier riverain Rundle	27			7,9 km aller seulement	110 m	130 m		Ce sentier accidenté et reculé d'une seule voie relie Banff à Canmore, de la route du Terrain-de-Golf à Banff jusqu'au Canmore Nordic Centre.					
Sentier du Pied-de-l'Escarpement	26 26	 		11,1 km de sentiers	280 m	255 m		Ce secteur comporte à la fois des parcours techniques exposés, de longues montées et descentes, et des tronçons étroits et sinueux d'une seule voie avec vues.					
Pistes de haut niveau du Mont-Tunnel	22a 22b 22c	 		7,4 km de sentiers	370 m	460 m		Ces trois pistes descendantes à une seule voie, de niveau modéré à difficile, comportent des éléments en bois, des talus incurvés et de nombreux virages serrés.					
Boucle du Col-Cory	⚠ 12			Boucle de 13 km	930 m		6 heures	Ce parcours abrupte, étroit et exposé grimpe jusqu'à un col rocheux avec vues sur les montagnes. Il nécessite une bonne maîtrise des techniques d'orientation.					
Sentier du Point-de-Vue-Aylmer	⚠ 33a 33a 33b 33c	 		11,6 km aller seulement	770 m	240 m	7-8 heures	Cette bifurcation du sentier du Col-Aylmer mène à un ancien site de surveillance des incendies offrant une vue imprenable sur le lac Minnewanka et les montagnes environnantes.					
Sentier du Col-A													

Randonnées pédestres et cyclistes recommandées

- 1 Sentier du Lac-Boom**
5,1 km aller seulement
Montée de 180 m; 3-4 heures aller-retour
- 2a Sentier du Lac-Arnica**
2a) 1,4 km aller seulement jusqu'au lac Vista
Descente 110 m; 1,5 heure aller-retour
2a + 2b) 4,6 km aller seulement jusqu'au lac Arnica
Montée de 580 m, descente de 110 m; 5 heures aller-retour
2a + 2b + 2c) 7,4 km aller seulement jusqu'au lac Twin inférieur
Montée de 700 m, descente de 295 m; 6-7 heures aller-retour
- 3 Sentier du Point-de-Vue-Castle**
3,5 km aller seulement
Montée de 550 m; 3 heures aller-retour
- 4a Sentier des Chutes-Silverton**
0,9 km aller seulement
Montée de 85 m, descente de 5 m; 40 minutes aller-retour
- 4b Sentier du Lac-Rockbound**
8,5 km aller seulement
Montée de 765 m; 6-7 heures aller-retour
- 5a Sentiers du canyon Johnston et des sources Ink Pots**
5a) 1,1 km aller seulement jusqu'au chutes inférieures
Montée de 85 m, descente de 55 m; 1 heure aller-retour
5a + 5b) 2,4 km aller seulement jusqu'au chutes supérieures
Montée de 215 m, descente de 125 m; 2 heures aller-retour
5a + 5b + 5c) 5,5 km aller seulement jusqu'aux sources Ink Pots
Montée de 425 m, descente de 215 m; 4 heures aller-retour
- 6 Sentier du Ruisseau-Redearth**
10,2 km aller seulement
Montée de 450 m, descente de 140 m
- 7a Sentier du Lac Bourgeau/Col Harvey**
7a) 6,7 km aller seulement jusqu'au lac Bourgeau
Montée de 730 m; 6 heures aller-retour
7a + 7b) 8,9 km aller seulement jusqu'au col Harvey
Montée de 1010 m; 6-7 heures aller-retour
- 8 Sentier du Col-Healy**
8,8 km aller seulement
Montée de 650 m; 6-7 heures aller-retour
- 9 Sentiers des prés Sunshine**
10,2 km de sentiers
Montée de 580 m; 4-5 heures aller-retour
- 10a Sentier du Ruisseau-Healy**
10a + 10b) 5,5 km aller seulement
Montée de 135 m, descente de 145 m
- 10a Sentier du Ruisseau-Brewster**
10a + 10c) 11,2 km aller seulement
Montée de 290 m, descente de 110 m
- 11a Sentier de l'Héritage du parc national Banff**
11a) 1,8 km aller seulement
Montée de 15 m, descente de 15 m
11b) 15,8 km aller seulement jusqu'au poste d'entrée Est du parc national Banff
Montée de 130 m, descente de 195 m
- 12 Boucle du Col-Cory**
Boucle de 13 km
Montée de 930 m; 6 heures aller-retour
- 13 Sentier de l'Amphithéâtre-Cascade**
6,8 km aller seulement
Montée de 740 m, descente de 200 m; 6 heures aller-retour
- 14 Sentier Stony supérieur**
Boucle de 4,4 km
Montée de 210 m; 1,5 heure aller-retour
- 15 Boucle Fenland**
Boucle de 1,9 km
Montée de 20 m
- 16 Sentier du Marais**
1,5 km aller seulement
Montée de 15 m, descente de 20 m; 1 heure aller-retour
- 17a Sentier Sundance**
17a) 3,7 km aller seulement
Montée de 85 m, descente de 30 m; 2 heures aller-retour
- 17a Boucle du Canyon-Sundance**
17a + 17b) 3,7 km aller seulement plus une boucle de 2,1 km
Montée de 190 m; 3 heures aller-retour
- 18 Sentier du Mont-Sulphur**
4,8 km aller seulement
Montée de 655 m; 4 heures aller-retour
- 19a Sentiers de la Rivière-Spray est et ouest**
19a) 5,7 km aller seulement jusqu'au pont de la rivière Spray
Montée de 130 m, descente de 125 m; 3-4 heures aller-retour
19b) 5,6 km aller seulement jusqu'au pont de la rivière Spray
Montée de 145 m, descente de 100 m; 3-4 heures aller-retour
- 19a Sentier de la Rivière-Spray/du Ruisseau-Goat**
19a + 19c) 18,8 km aller seulement
Montée de 490 m, descente de 220 m
- 20 Sentier du Sommet-du-Mont-Tunnel**
2,3 km aller seulement
Montée de 275 m; 2 heures aller-retour
- 24 Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées**
4,4 km aller seulement
Montée de 115 m, descente de 90 m; 3 heures aller-retour
- 21 Piste Topp Notch**
4,7 km aller seulement
Montée de 235 m, descente de 325 m
- 22a Sentier Star Wars**
1 km aller seulement
Descente de 135 m
- 22c Sentier Return of the Jedi**
1,7 km aller seulement
Descente de 135 m
- 23 Sentier de l'Avenue-Banff**
3,1 km aller seulement
Montée de 150 m, descente de 95 m
- 24 Boucle de la Terrasse-Tunnel**
Boucle de 8,7 km
Montée de 210 m, descente de 180 m
- 24 Boucle du Camping-du-Mont-Tunnel**
Boucle de 6,3 km
Montée de 110 m; 1,5 heure aller-retour
- 26 Sentier du Pied-de-l'Escarpement**
11,1 km de sentiers
Montée de 280 m, descente de 255 m
- 27 Sentier riverain Rundle**
7,9 km aller seulement
Montée de 110 m, descente de 130 m
- 28 Sentier du Château-d'Eau**
4,2 km aller seulement
Montée de 130 m, descente 105 m
- 29 Boucle du Lac-Johnson**
Boucle de 2,9 km
Montée de 90 m; 1 heure aller-retour
- 30 Sentier des étangs Cascade à Bankhead**
2 km aller seulement
Montée de 55 m, descente de 30 m; 1,5 heure aller-retour
- 31 Sentier du Cirque-C-Level**
3,8 km aller seulement
Montée de 440 m; 3 heures aller-retour
- 32 Sentier de la Vallée-de-la-Cascade**
14,9 km aller seulement
Montée de 320 m, descente de 170 m
- 33 Sentier du Lac-Minnewanka**
33a) 1,6 km aller seulement jusqu'au canyon Stewart
Montée de 30 m; descente de 10 m; 1 heure aller-retour
33a + 33b) 30 km aller seulement
Montée de 875 m, descente de 875 m
- 33 Sentier du Point-de-Vue-Aylmer /du Col-Aylmer**
33a + 33b + 33c) 11,6 km aller seulement
Montée de 770 m; descente de 240 m; 7-8 heures aller-retour
33a + 33b + 33d) 13,1 km aller seulement
Montée de 970 m; descente de 190 m; 8-9 heures aller-retour

- 24 Surprise Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées**
4,4 km aller seulement
Montée de 115 m, descente de 90 m; 3 heures aller-retour
- 21 Piste Topp Notch**
4,7 km aller seulement
Montée de 235 m, descente de 325 m
- 22a Sentier Star Wars**
1 km aller seulement
Descente de 135 m
- 22c Sentier Return of the Jedi**
1,7 km aller seulement
Descente de 135 m
- 23 Sentier de l'Avenue-Banff**
3,1 km aller seulement
Montée de 150 m, descente de 95 m
- 24 Boucle de la Terrasse-Tunnel**
Boucle de 8,7 km
Montée de 210 m, descente de 180 m
- 24 Boucle du Camping-du-Mont-Tunnel**
Boucle de 6,3 km
Montée de 110 m; 1,5 heure aller-retour
- 26 Sentier du Pied-de-l'Escarpement**
11,1 km de sentiers
Montée de 280 m, descente de 255 m
- 27 Sentier riverain Rundle**
7,9 km aller seulement
Montée de 110 m, descente de 130 m
- 28 Sentier du Château-d'Eau**
4,2 km aller seulement
Montée de 130 m, descente 105 m
- 29 Boucle du Lac-Johnson**
Boucle de 2,9 km
Montée de 90 m; 1 heure aller-retour
- 30 Sentier des étangs Cascade à Bankhead**
2 km aller seulement
Montée de 55 m, descente de 30 m; 1,5 heure aller-retour
- 31 Sentier du Cirque-C-Level**
3,8 km aller seulement
Montée de 440 m; 3 heures aller-retour
- 32 Sentier de la Vallée-de-la-Cascade**
14,9 km aller seulement
Montée de 320 m, descente de 170 m
- 33 Sentier du Lac-Minnewanka**
33a) 1,6 km aller seulement jusqu'au canyon Stewart
Montée de 30 m; descente de 10 m; 1 heure aller-retour
33a + 33b) 30 km aller seulement
Montée de 875 m, descente de 875 m
- 33 Sentier du Point-de-Vue-Aylmer /du Col-Aylmer**
33a + 33b + 33c) 11,6 km aller seulement
Montée de 770 m; descente de 240 m; 7-8 heures aller-retour
33a + 33b + 33d) 13,1 km aller seulement
Montée de 970 m; descente de 190 m; 8-9 heures aller-retour

Randonnées recommandées pour le cyclisme sur route

- Les routes sont partagées avec les véhicules et ont un espace d'accotement limité.
- A Promenade de la Vallée-de-la-Bow**
49,3 km aller seulement
Montée de 510 m, descente de 315 m
Cette route étroite monte et descend doucement dans la vallée de la Bow entre Banff et Lake Louise. On y trouve de nombreuses aires de repos et de pique-nique, p. ex. au canyon Johnston, à Castle Junction et au ruisseau Baker.
 - B Promenade des Lacs-Vermilion**
4,3 km aller seulement
Montée de 25 m, descente de 20 m
Cette route étroite passe par trois lacs peu profonds entourés de marais, avec vues sur les montagnes. Il y a des bancs, supports à vélos et de petits quais le long du parcours.
 - C Route du Terrain-de-Golf**
Boucle de 10,9 km
Montée de 60 m, descente de 55 m
Cette route serpente doucement le long du terrain de golf avant de décrire une boucle pour revenir au point de départ. Il y a des vues sur la rivière Bow et les sommets environnants.
 - D Route du Lac-Minnewanka**
Boucle de 14,8 km
Montée de 175 m, descente de 175 m
Cette boucle étroite traverse des reliefs variés, avec vues sur des lacs, aires de pique-nique et nombreuses attractions : Étangs Cascade, Bankhead, Minnewanka et Two Jack.

! Cette carte des sentiers n'est pas détaillée. Des cartes topographiques sont en vente au Centre d'accueil de Banff, au 224, avenue Banff, et dans des boutiques de la ville.

Visitez le site parcs.canada.ca/kootenay-randonnee pour en savoir plus sur les randonnées dans le parc national Kootenay.

Bear Spray Gaz poivré
Apprenez à vous servir du gaz poivré, transportez-en une bombonne en tout temps et gardez-la à portée de main. Rendez-vous sur le site parcs.canada.ca/gaz-poivre pour en savoir davantage.

Promenade de la Vallée-de-la-Bow
Il se peut que l'accès en véhicule particulier soit restreint sur certains tronçons de la promenade. Cette mesure a pour but de protéger la faune et d'offrir des possibilités de cyclisme aux visiteurs. Consultez le site parcs.canada.ca/promenade-de-la-bow-banff pour obtenir de l'information à jour.

Le sentier se poursuit jusqu'au lac Egypt.
Consultez le site parcs.canada.ca/banff-arriere-pays pour plus de renseignements ou rendez-vous à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Station de ski Sunshine Village
Accessible uniquement par télécabine payante du début juillet au début septembre.

Mont Cascade
Ce parcours peut être difficile à repérer au-delà du col Cory.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés. Le Guide du grimpeur du mont Cascade décrit le parcours à suivre. Consultez-le sur le site parcs.canada.ca/depliants-banff ou obtenez-en un exemplaire à un centre d'accueil de Parcs Canada.

Mont Cascade
Parcours de grimpe – réservé aux randonneurs chevronnés