

Listes Aide-Mémoire pour les Kayakistes

Des vêtements en tissu synthétique (polypropylène, molleton Polar Fleece, velours) vous tiendront au chaud en tenant l'humidité éloignée de votre corps. De plus, ils sèchent plus rapidement. Portez plusieurs couches de vêtements pour être en mesure de vous ajuster aux diverses conditions. Gardez une veste imperméable ou un blouson à portée de la main.

Vêtements

Un couvre-chef

Un imperméable avec chapeau ou capuchon: ceux en caoutchouc épais ou en vinyle sont plus efficaces sur l'eau que ceux qui sont imperrespirants

Shorts: à séchage rapide

Pantalon: en molleton

Veste: en molleton

Chandail léger en laine

Chemise/T-shirt

Sous-vêtement long (polypropylène ou autre tissu synthétique)

Gants de pagayeur

Chaussures: bottes de combinaison isothermique, sandales de sport avec chaussettes en néoprène, chaussures de sport à séchage rapide, ou chaussures de pagayeur

Maillot de bain

Matériel de sécurité

Vêtement de flottaison individuel (VFI)

Radio VHF

Radio de localisation d'urgence (EPIRB)

Fusées de détresse (Twin Star ou Parachute), transportées par une personne du groupe.

Chaque personne devrait transporter au moins 3 fusées de poche.

Matériel d'auto-sauvetage

Lampe frontale

Lampe de poche

Équipement pour embarcation

Rame

Rame de réserve (gardée sur le pont)

Jupe

Écote ou pompe

Éponge

Poches de flottaison ou cloisons

Dispositif de signalisation sonore

Lampe stroboscope

Corde flottante d'au moins 15 m

Couvercles pour les trappes de chargement

Navigation

Cartes marines et coffret imperméable

Tables des marées

Montre

Boussole

Compas

Jumelles

Crayon

Calepin/registre imperméable

Feux de navigation

GPS (non obligatoire)

Équipement personnel accessible

Sac d'un jour

Gourde

Crème solaire pour le corps et les lèvres

Lunettes de soleil avec bande flottante

Serviette/foulard

Maillot de bain

Barres énergétiques

Papier hygiénique

Articles de toilette/Médicaments

Équipement personnel chargé dans le kayak

Portefeuille/Argent

Numéros de téléphone de personnes à contacter

Copie de votre plan de navigation

Récipients d'entreposage d'eau douce

Trousse de réparations

Ruban adhésif en toile

Résine de fibre de verre et chiffon

Papier de sablé

Tournevis à prises multiples

Piles et ampoules de réserve

Clef anglaise

Écrous et boulons en acier inoxydable pour le gouvernail

Câble en acier inoxydable pour le gouvernail

Ciseaux

Produit d'étanchéité en silicone (colle à chaussures)

Grosse aiguille et fil

Trousse de réparation anti-déchirure pour le nylon

Trousse de réparation pour un poêle

Trousse de survie*

Miroir

Cartouche fumigène

Allumettes à l'épreuve de l'eau et allume-feu

Boisson énergétique

Aliments à haute valeur énergétique

Bouillon en cubes

Ligne de pêche

Hameçons

Fil en acier inoxydable

Boîte de conserve pour cuisiner

Papier et crayon

Petite lampe de poche

Trousse de premiers soins

Canif

Couverture de secours

Chandelle

* l'attacher à une ligne à l'aide d'une pince pouvant être attachée au VFI

Trousse de premier soins

Ruban adhésif

Aspirine

Antiacide

Antihistaminique

Savon antibactérien

Pansements

Papillons adhésifs

Pansements pour brûlures

Coton-tiges

Onguent stérilisant

Pansements pour écoulements

Bandes de gaze (stériles)

Pansements pour les ampoules

Cachets contre le mal de mer

Aiguille

Pansements compressif

Lame de rasoir (simple)

Rouleau de gaze

Épingles de sûreté

Ciseaux

Pansements Telfa

Bandage de contention

Thermomètre

Bandage triangulaire

Pincettes

Attelles

Équipement de rivage

Bâche/tente

Poêle

Chaudron

Sac de couchage

Insectifuge

Sacs de rangement

Scie de camp

Corde/système de 15m pour suspendre la nourriture

Les articles indiqués **en gras** constituent l'équipement de base requis en vertu du Règlement sur les petits bâtiments .