

Sentier d'été	Distance (aller seulement)	Gain d'altitude*	Perte d'altitude*	Durée est. (aller-retour)	Description du sentier	Point de départ	
<b>SENTIERS FACILES</b>							
1	Vue sur la vallée	1,3 km	130 m	10 m	45 min	Ce sentier relie Radium Hot Springs au camping Redstreak. Après le premier tronçon escarpé, vous aurez droit à des vues gratifiantes sur la vallée du Columbia.	Derrière le centre d'accueil OU près de l'aire de fréquentation diurne de la Vue-sur-la-Vallée OU à l'entrée du camping Redstreak
2	Boucle Letwilt7ülecw (« lède-ouil-ou-lou »)	Boucle de 1 km	25 m	25 m	30 min	Ce sentier d'interprétation traverse un pré recréé par le feu. Vous y découvrirez les plantes médicinales des Secwépemc.	Camping Redstreak. Prenez la première à droite après le kiosque.
3	Boucle Redstreak	Boucle de 1,9 km	155 m	155 m	45 min	Serpentez entre les douglas verts et détendez-vous au belvédère tout en admirant la vue.	Boucle E ou boucle F du camping Redstreak
4	Sources thermales	2 km	195 m	215 m	1,5 h	Promenade facile dans une forêt fraîche et humide entre le camping et les sources thermales. De belles échappées en cours de route.	Boucle H du camping Redstreak OU sources thermales Radium
5	Ruisseau Redstreak	2,3 km	200 m	30 m	1,5 h	Sentier boisé paisible. Idéal en automne, quand le feuillage change de couleur.	Petite aire de stationnement du côté sud de la route 93 Sud
6	Lac Olive	0,3 km	minime	minime	15 min	Explorez la rive du lac sur ce trottoir de bois. Le secteur est parfois fermé au printemps en raison de la présence d'ours.	Aire de fréquentation diurne du Lac-Olive
7	Rivière Simpson	1,6 km	30 m	25 m	1 h	Promenade dans une vallée marquée par le feu. Sur le premier tronçon de 1,6 km, des panneaux d'interprétation vous parlent des étonnantes forces de la nature : foudre, feux de forêt, régénération et succession. Accès aux sentiers du parc provincial du Mont-Assiniboine. Chevaux autorisés.	Rivière Simpson
8	Sources Paint Pots	1 km	35 m	20 m	40 min	Cette promenade tout en douceur vous mène à trois sources minérales riches en fer qui colorent le sol.	Aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots
9	Rivière Vermilion	2,9 km	65 m	110 m	2 h	Peuplements matures et arbres brûlés se succèdent entre deux attractions bien connues : le canyon Marble et les sources Paint Pots. Le sentier suit la rivière Vermilion.	Aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots OU aire de fréquentation diurne du Canyon-Marble
10	Canyon Marble	0,9 km	65 m	35 m	30 min	Longez le bord du canyon. Admirez-en le fond depuis l'un des nombreux ponts et lisez les panneaux d'interprétation. Détendez-vous dans les chaises rouges à la fin.	Aire de fréquentation diurne du Canyon-Marble
11	Boucle de l'Épilobe	0,2 km	minime	minime	15 min	Ce sentier traverse une forêt tranquille et ombragée. L'incendie du col Vermilion a balayé le secteur en 1968. Pouvez-vous en voir les traces?	Ligne continentale de partage des eaux
<b>SENTIERS MODÉRÉS</b>							
12	Canyon Sinclair	2,8 km	350 m	260 m	2 h	Explorez le bord et les profondeurs du canyon. Faites un court détour par les chaises rouges qui dominent les sources thermales Radium.	À l'ouest du canyon Sinclair OU en amont du stationnement principal des sources thermales Radium
13	Ruisseau Kimpton	4,6 km	455 m	100 m	3 h	Traversez une petite passerelle pour accéder au point de départ. Agréable randonnée dans une vallée boisée.	De la voie d'arrêt du stationnement, parcourez 100 m en direction sud-ouest le long de la route
14	Lac Cobb	2,7 km	155 m	260 m	2 h	Descendez jusqu'au ruisseau Swede, puis poursuivez votre chemin au bord d'un lac tranquille entouré de forêt.	Stationnement du côté sud de la route 93 Sud
15	Boucle du Lac-Dog	7 km	195 m	195 m	2,5 h	Une agréable aventure en famille! Traversez deux ponts au-dessus de la rivière Kootenay avant de serpenter à travers une vieille forêt. Vous pouvez aussi vous rendre au lac et revenir par le même chemin (2,6 km aller seulement).	Aire de fréquentation diurne du Lac-Dog
16	Glacier Stanley	4,9 km	405 m	115 m	3 h	Sentier très couru. Grimpez jusqu'à un bassin alpin saisissant et admirez l'eau de fonte glaciaire qui dévale les imposantes parois rocheuses. Vous pouvez aussi parcourir ce sentier dans le cadre d'une randonnée guidée : <a href="http://parcs.canada.gc.ca/schistesdeburgess">parcs.canada.gc.ca/schistesdeburgess</a>	Glacier Stanley
17	Ruisseau Ochre	6,2 km	250 m	185 m	4 h ou 2 jours	Ce sentier traverse une forêt et s'embranchement sur les sentiers du Ruisseau-Helmet et du Ruisseau-Tumbling.  Carrefour Helmet-Ochre	Aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots
<b>SENTIERS DIFFICILES</b>							
18	Col Kindersley	10 km	1 250 m	240 m	8 h	Ce sentier enchaîne forêts et couloirs d'avalanche avant de déboucher sur des vues panoramiques entre le col Kindersley et le col Kindersley-Sinclair. Pour raccourcir le trajet, regagnez la route par le sentier du Ruisseau-Sinclair (il vous faudra un second véhicule pour retourner à votre point de départ). Les randonneurs doivent former des groupes d'au moins quatre personnes en raison de la présence de grizzlis.	Stationnement du col Kindersley (côté sud de la route 93 Sud)
19	Ruisseau Sinclair	6,2 km	1 005 m	80 m	6 h	Suivez le ruisseau Sinclair pour admirer de magnifiques prés alpins. En remontant la vallée, le sentier s'ouvre sur le superbe panorama du col Kindersley-Sinclair. Vous pouvez aussi rejoindre le sentier du Col-Kindersley (il vous faudra un second véhicule pour retourner à votre point de départ). Les randonneurs doivent former des groupes d'au moins quatre personnes en raison de la présence de grizzlis.	Stationnement du ruisseau Sinclair (côté nord de la route 93 Sud)
20	Col Honeymoon	4,6 km	23 m	715 m	5 à 6 h	Épilobes et arbres brûlés offrent des contrastes saisissants sur ce sentier raboteux. Remarque : Le sentier après le col Honeymoon n'est plus entretenu et a été fortement touché par les incendies de 2017. De longs tronçons sont indistincts et jonchés d'arbres morts.	Stationnement du col Honeymoon
21	Ruisseau Hawk/col Ball	8,9 km	1 065 m	150 m	7 h	Une descente graduelle jusqu'à un col sauvage. Le sentier traverse une forêt en régénération, des couloirs d'avalanche et des prés colorés. Accès aux sentiers du parc national Banff.	Lac Floe
22	Lac Floe	10,8 km	1 120 m	295 m	7 h ou 2 jours	L'une des randonnées d'une journée les plus courues du parc. Sentier escarpé jalonné de clairières ensoleillées et de belles échappées. Le tout se termine au bord d'un lac spectaculaire.	Lac Floe
23	Ruisseau Numa	6,4 km	410 m	275 m	4 h ou 2 jours	Sentier ombragé longeant un ruisseau. Remarque : Ce sentier est souvent encombré par des débris d'avalanche et pourrait être fermé. Lisez le dernier rapport sur l'état des sentiers pour obtenir une mise à jour. <a href="http://parcs.canada.gc.ca/kootenay-sentiers">parcs.canada.gc.ca/kootenay-sentiers</a>	Aire de fréquentation diurne des Chutes-Numa
24	Ruisseau Tumbling	10,2 km	700 m	245 m	6 h ou 2 jours	Longez un ruisseau tumultueux et faites une pause photo aux chutes Tumbling.	Aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots
25	Ruisseau Helmet	14,2 km	795 m	465 m	10 h ou 2 jours	Au sortir d'une zone de végétation luxuriante, vous vous retrouverez près du pied des chutes Helmet. Cette cascade de 300 m de hauteur vaut le déplacement.  Carrefour Helmet-Ochre et chutes Helmet	Aire de fréquentation diurne des Sources-Paint Pots
26	Paroi rocheuse	54,1 km	3 405 m	3 500 m	3-5 jours	Ce parcours emblématique franchit trois cols alpins, traverse des prés subalpins et longe des glaciers suspendus. Il doit son nom à son escarpement en calcaire qui trône à 900 m au-dessus du sentier. Choisissez votre itinéraire en fonction de vos capacités et des emplacements de camping disponibles.	Différents points d'accès à partir de la route 93 Sud

\*Sur la plupart des sentiers, vous gagnerez et perdrez de l'altitude avant d'arriver à votre destination. Les gains et pertes d'altitude correspondent à l'ensemble des montées et des descentes que vous ferez au cours d'un aller seulement.



Boucle Letwilt7ülecw

# Guide des sentiers

## AGISSEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE

- Rempotez vos déchets, vos restes de nourriture et votre papier hygiénique.
- Ramassez les excréments de votre chien.
- Restez sur les sentiers entretenus et évitez les raccourcis.
- Faites vos besoins à au moins 100 m de toute source d'eau. Enfouissez vos excréments à 15 cm de profondeur.
- Abstenez-vous de prendre ou de perturber des objets naturels (roches, plantes et fossiles). C'est illégal.



Les vélos sont interdits sur les sentiers du parc national Kootenay, y compris les vélos électriques.

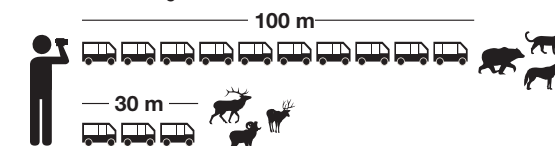
## VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE SÉCURITÉ

- Assurez-vous que chaque membre du groupe possède l'expérience et les compétences requises.
- L'environnement de montagne est imprévisible. Apportez des vêtements de rechange ainsi que des provisions de nourriture et d'eau.
- Faites part à quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure prévue de votre retour.
- En cas d'URGENCE, faites le 911 ou appuyez sur le bouton SOS de votre dispositif de communication par satellite. Les téléphones cellulaires ne fonctionnent pas sur la plupart des sentiers.

## FAUNE

Évitez les affrontements avec la faune :

- Prévenez les ours de votre présence! Parlez, chantez ou criez de temps à autre. Les clochettes ne sont pas efficaces.
- Restez sur le qui-vive. Ne portez jamais d'écouteurs.
- Ralentissez. Les coureurs et les cyclistes courent davantage de risques de surprendre un animal.
- Tenez vos chiens en laisse en tout temps. C'est la loi.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir : [parcs.canada.ca/gaz-poivre](http://parcs.canada.ca/gaz-poivre)
- Signalez tous les incidents impliquant les espèces sauvages au service de répartition de Parcs Canada : 403-762-1470
- Restez à une distance sûre. Il est illégal de nourrir, d'attirer ou d'approcher un animal sauvage



## CAMPING DANS L'ARRIÈRE-PAYS

- Il vous faut un permis pour passer la nuit dans un camping d'arrière-pays. Achetez-le en ligne ([reservation.pc.gc.ca](http://reservation.pc.gc.ca)) ou par téléphone (1-877-737-3783). Vous devez séjourner dans les campings indiqués sur votre permis aux dates que vous avez réservées. Détails : [parcs.canada.ca/kootenay-arriere-pays](http://parcs.canada.ca/kootenay-arriere-pays)

- Les permis d'accès à l'arrière-pays et les permis de bivouac peuvent être achetés le jour même aux centres d'accueil de Parcs Canada.

- Transportez votre permis pendant votre excursion. Il pourrait y avoir des vérifications aléatoires.



Les feux de camp sont interdits dans l'arrière-pays du parc national Kootenay.

## SENTIER DE LA PAROI-ROCHEUSE

Ce parcours de grande randonnée de 54 km est très fréquenté, et le nombre d'emplacements de camping est limité. La prévoyance est essentielle! Achetez votre permis d'accès à l'arrière-pays pour séjourner dans les cinq campings. Ce parcours difficile est réservé aux randonneurs chevronnés. Il est recommandé de la mi-juillet au début octobre. Détails : [parcs.canada.ca/kootenay-arriere-pays](http://parcs.canada.ca/kootenay-arriere-pays)

## RANDONNÉES GUIDÉES – FOSSILES DES SCHISTES DE BURGESS

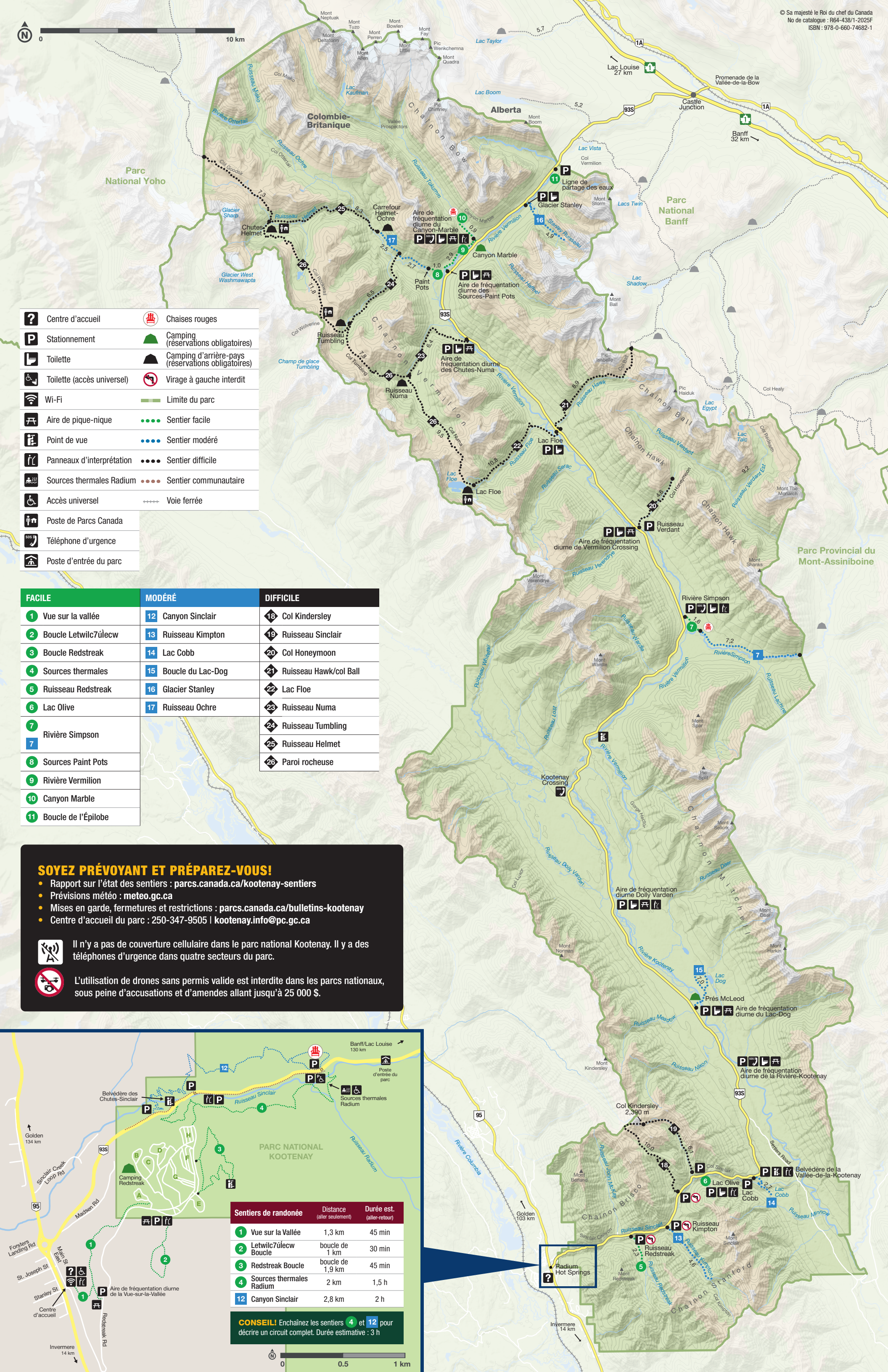
Voulez-vous voir et tenir dans vos mains des fossiles de schiste de Burgess? Rejoignez-nous pour une randonnée guidée jusqu'au site fossilifère du glacier Stanley! Réservations obligatoires : [parcs.canada.ca/schistesdeburgess](http://parcs.canada.ca/schistesdeburgess)



## DANGER D'AVALANCHE

La saison des avalanches s'étend de novembre à juin. Même une courte balade à pied peut vous mener en terrain dangereux. Conditions actuelles : [avalanche.ca](http://avalanche.ca)





	Centre d'accueil		Chaises rouges
	Stationnement		Camping (réservations obligatoires)
	Toilette		Camping d'arrière-pays (réservations obligatoires)
	Toilette (accès universel)		Virage à gauche interdit
	Wi-Fi		Limite du parc
	Aire de pique-nique		Sentier facile
	Point de vue		Sentier modéré
	Panneaux d'interprétation		Sentier difficile
	Sources thermales Radium		Sentier communautaire
	Accès universel		Voie ferrée
	Poste de Parcs Canada		
	Téléphone d'urgence		
	Poste d'entrée du parc		

FACILE	MODÉRÉ	DIFFICILE
1 Vue sur la vallée	12 Canyon Sinclair	18 Col Kindersley
2 Boucle Letwilc7úlecw	13 Ruisseau Kimpton	19 Ruisseau Sinclair
3 Boucle Redstreak	14 Lac Cobb	20 Col Honeymoon
4 Sources thermales	15 Boucle du Lac-Dog	21 Ruisseau Hawk/col Ball
5 Ruisseau Redstreak	16 Glacier Stanley	22 Lac Floe
6 Lac Olive	17 Ruisseau Ochre	23 Ruisseau Numa
7 Rivière Simpson		24 Ruisseau Tumbling
7 Sources Paint Pots		25 Ruisseau Helmet
9 Rivière Vermillon		26 Paroi rocheuse
10 Canyon Marble		
11 Boucle de l'Épilobe		

**SOYEZ PRÉVOYANT ET PRÉPAREZ-VOUS!**

- Rapport sur l'état des sentiers : [parcs.canada.ca/kootenay-sentiers](https://parcs.canada.ca/kootenay-sentiers)
- Prévisions météo : [meteo.gc.ca](https://meteo.gc.ca)
- Mises en garde, fermetures et restrictions : [parcs.canada.ca/bulletins-kootenay](https://parcs.canada.ca/bulletins-kootenay)
- Centre d'accueil du parc : 250-347-9505 | [kootenay.info@pc.gc.ca](mailto:kootenay.info@pc.gc.ca)

Il n'y a pas de couverture cellulaire dans le parc national Kootenay. Il y a des téléphones d'urgence dans quatre secteurs du parc.

L'utilisation de drones sans permis valide est interdite dans les parcs nationaux, sous peine d'accusations et d'amendes allant jusqu'à 25 000 \$.

Sentiers de randonnée	Distance (aller seulement)	Durée est. (aller-retour)
	1,3 km	45 min
	boucle de 1 km	30 min
	boucle de 1,9 km	45 min
	2 km	1,5 h
	2,8 km	2 h

**CONSEIL!** Enchaînez les sentiers 4 et 12 pour décrire un circuit complet. Durée estimative : 3 h