



Traverse du Nord

Description du parcours

La traverse du Nord (anciennement la traverse North Rim) est un parcours non balisé et accidenté de randonnée pédestre en arrière-pays. Il est réputé pour être très exigeant en raison de son relief et des larges bandes de *tuckamore*¹ que les randonneurs doivent contourner et parfois traverser. Il convient davantage à des randonneurs qui souhaitent faire une expédition en terrain difficile et mettre leur capacité d'orientation à l'épreuve. Même si elle est plus courte que la traverse Long Range, la traverse du Nord est considérée comme beaucoup plus difficile. Contrairement à de nombreuses portions de la traverse Long Range, cet itinéraire ne suit pas de grandes vallées et comprend très peu de points de repère naturels. Les randonneurs ne devraient pas sous-estimer la difficulté de cette route. Ils ne devraient pas s'attendre non plus à un paysage ouvert dans lequel il est facile de s'orienter. **L'utilisation des fichiers d'itinéraire GPS et des points de cheminement est fortement recommandée pour effectuer cette expédition. Assurez-vous de bien maîtriser l'utilisation de votre récepteur GPS.**

Tout comme la traverse Long Range, la traverse du Nord débute par une ascension jusqu'au plateau Long Range et se poursuit à travers la gorge accidentée située à l'extrémité est de l'étang Western Brook. L'itinéraire repasse ensuite par Snug Harbour et l'extrémité ouest de l'étang Western Brooks grâce à une route d'ouest au nord de l'étang. Pour ce parcours de 33 kilomètres, il faut généralement compter 3 nuits. Aux extrémités est et ouest du parcours proposé, les randonneurs auront droit à une vue spectaculaire de l'étang Western Brook. Le reste du temps, ils chemineront sur le terrain de type subarctique des monts Long Range.

Pour atteindre la gorge, les randonneurs doivent prendre part à une excursion en bateau sur l'étang Western Brook. Les randonneurs doivent communiquer avec Bontours à bontours.ca ou téléphoner au 1-888-458-2016 pour réserver et acheter leurs billets.

Remarque : Les coordonnées fournies ont été établies à partir de la projection Transverse universelle de Mercator (UTM, pour *Universal Transverse Mercator*) (fuseau U21) et d'après le système géodésique nord-américain de 1983 (NAD83, *North American Datum 1983*).

¹ *Tuckamore* – Terme utilisé à Terre-Neuve-et-Labrador pour désigner les forêts formées par les grands vents. Il s'agit d'un véritable enchevêtrement très dense de branches et de troncs rabougrés, tordus et très solides, d'épinettes et de sapins. Il est pratiquement impossible de franchir ce type de végétation.

Étape	Début	Fin	Distance (app.)	Dénivelé (gain / perte)	Description
1	Étang Western Brook (point de cheminement LR-1) 21U 452380m E / 5507076m N	au sommet de la gorge Western Brook (point de cheminement NT-1) 21U 455550 m E / 5506083m N	4,0 km	560 m / -60 m	L'ascension vers les monts Long Range à travers la gorge de l'étang Western Brook constitue la partie la plus ardue et possiblement la plus spectaculaire de tout le parcours. L'ascension de la gorge est particulièrement difficile; une épaisse végétation couvre le sol en certains endroits et il vous faut gravir 600 m d'altitude sur une distance de 4 kilomètres. Ne sous-estimez pas la difficulté de ce passage et accordez-vous amplement de temps pour finir avant la tombée de la nuit. Nous vous recommandons de commencer ce segment au plus tard à midi pour vous assurer d'avoir suffisamment de lumière pour atteindre l'emplacement de camping de l'étang Gilley. À partir du ponton situé de l'autre côté de l'étang Western Brook (point de cheminement LR-1), marchez en direction est vers l'arrière de la gorge. Dans ce secteur, vous pourrez suivre le sentier battu par d'autres randonneurs, lequel vous conduira au-delà d'un petit étang au sein d'un pré et jusqu'au ruisseau qui coule de la gorge. Après de fortes pluies, cet étang peut déborder, ce qui vous obligera à le contourner par les bois situés du côté nord. Restez proche du ruisseau et continuez à marcher en direction de l'est vers l'arrière de la gorge. Selon le niveau d'eau, il vous faudra sans doute traverser le ruisseau à gué plusieurs fois. Dans ce secteur, les inondations fréquentes et les chutes occasionnelles de roches peuvent brouiller les pistes ou vous obliger à changer de route. Recherchez les sentiers empruntés par d'autres randonneurs et n'oubliez pas qu'il n'est pas nécessaire de vous éloigner du ruisseau. Après environ 2,5 kilomètres, vous atteindrez une grande chute d'eau aux coordonnées UTM 454800m E / 5506121m N (point de cheminement LR-2). Pour la contourner, gardez la droite et frayez-vous un chemin à travers la pente abrupte et boisée. Essayez de repérer un sentier battu par d'autres randonneurs. Lorsque l'inclinaison de la pente diminue et une fois au-dessus de la chute, prenez à gauche vers le ruisseau, jusqu'à ce que vous atteigniez la dalle rocheuse exposée située aux coordonnées UTM 455059m E / 5506050m N (point de cheminement LR-3). Suivez la dalle rocheuse vers l'est (coordonnées UTM 455550m E / 5506083m N; point de cheminement NT-1).

Étape	Début	Fin	Distance (app.)	Dénivelé (gain / perte)	Description
2	Haut de la gorge Western Brook (point de cheminement NT-1) 21U 455550m E / 5506083m N	à Emplacement de camping de l'étang Gilley (point de cheminement NT-3) 21U 454729m E / 5507890m N	2,5 km	180 m / -125 m	Du haut de la dalle de pierre, suivez la petite vallée vers le nord-ouest. À l'arrière de la vallée, montez et descendez le passage (UTM 455545m E / 5506764m N; point de cheminement NT-2) et contournez l'étang sans nom par l'est. Poursuivez votre route vers le nord-ouest en passant deux autres étangs. Le dernier étang est l'étang Gilley, et l'emplacement de camping (point de cheminement NT-3) se trouve au coin nord-est du plan d'eau. Le site ne compte aucun tablier de tente, mais est équipé d'une boîte à l'épreuve des ours.
2a	Parcours optionnel L'étang sans nom (point de cheminement NT-2) 21U 455545m E / 5506764m N	au Point de vue de l'étang Western Brook (point de cheminement NT-2a) 21U 454906m E / 5506665m N	600 m		Si vous avez le temps, allez contempler l'incroyable vue de l'étang Western Brook aux coordonnées UTM 454906m E / 5506665m N (point de cheminement NT-2a), à 600 m de <i>point de cheminement NT-2</i> . Dirigez-vous vers le nord de l'étang pour contourner le point de vue d' l'étang Western Brook. Faites attention : les falaises sont très abruptes à cet endroit!
3	Emplacement de camping de l'étang Gilley (point de cheminement NT-3) 21U 454729m E / 5507890m N	à Emplacement de camping de l'étang Triangle (point de cheminement NT-6) 21U 449777m E / 5512197m N	8,5 km	480 m / -380 m	Cette section de l'itinéraire traverse une série de crêtes rocheuses. Entre chacune d'elles, vous traverserez des bandes linéaires de <i>tuckamore</i> et des zones marécageuses. Recherchez des passages naturels à travers le <i>tuckamore</i> . Vous devriez distinguer quelques repères naturels le long de cette section de l'itinéraire. Pour demeurer sur la bonne voie, empruntez une voie perpendiculaire aux crêtes et utilisez votre carte pour reconnaître les étangs que vous croiserez. Nous vous recommandons de vous localiser à chaque point culminant. Le long de cette portion de l'itinéraire, il y a peu de sites convenables pour camper. Tentez de rejoindre le campement de l'étang Triangle en un jour. À partir de l'étang Gilley, prenez la direction nord-ouest vers une crête située aux coordonnées UTM 452772m E / 5510353m N (point de cheminement NT-4). Descendez-la en direction ouest avant de remettre le cap vers le nord-ouest jusqu'à l'étang Triangle. Aux coordonnées UTM 450846m E / 5511330m N (point de cheminement NT-5) débute une piste naturelle à travers le <i>tuckamore</i> . Suivez-la jusqu'au sommet de la colline qui surplombe l'étang Triangle. Suivez la rive nord de l'étang jusqu'au site de camping situé au point de cheminement NT-6 (UTM 449777m E / 5512197m N).

Étape	Début	Fin	Distance (app.)	Dénivelé (gain / perte)	Description
4	Emplacement de camping de l'étang Triangle (point de cheminement NT-6) 21U 449777m E / 5512197m N	à Haut du sentier d'accès à la traverse du Nord (point de cheminement NR-4) 21U 444783m E / 5513271m N	6,5 km	100 m / -205 m	<i>Tuckamore Tangle</i> Cette section du parcours est la plus difficile à parcourir, car elle traverse de vastes bandes de <i>tuckamore</i>. Il y a peu de sentiers fiables dans ce secteur. Marcher à travers le <i>tuckamore</i> est extrêmement difficile et il vaut mieux l'éviter. Bon nombre de randonneurs se sont perdus dans ce secteur ou ont dû se résoudre à passer une nuit imprévue dans le <i>tuckamore</i>. Si le <i>tuckamore</i> devient trop dense, soyez prêt à faire marche arrière et à rechercher un autre itinéraire. Celui que propose Parcs Canada suit un chemin naturel et des pistes d'animaux. Les orignaux et autres animaux sauvages suivent régulièrement les mêmes pistes entre des aires marécageuses ouvertes ou des landes rocheuses. Lorsque la visibilité est réduite, il peut être très ardu de contourner le <i>tuckamore</i> ou de trouver son chemin à travers. Mieux vaut ne pas tenter sa chance. L'accès à l'eau est également limité dans cette portion du parcours. Songez à prendre suffisamment d'eau pour vous rendre jusqu'à Snug Harbour. Lever le camp tôt dans la journée et accordez-vous beaucoup de temps pour franchir cette section. Si vous vous aventurez dans le <i>tuckamore</i>, assurez-vous que tout est solidement fixé sur votre sac à dos; autrement, vous risquez de perdre de l'équipement. À partir de l'emplacement de camping situé au bout de l'étang Triangle, dirigez-vous vers l'ouest. Une fois l'étang dépassé, continuez vers l'ouest en demeurant au fond de la vallée. À cet endroit, le <i>tuckamore</i> est relativement dégagé et il ne devrait pas être trop difficile de trouver un chemin. Environ un kilomètre après avoir dépassé l'étang, vous arriverez à un lit de rivière rocheux (souvent sec) aux coordonnées UTM 447802m E 5512153m N / (<i>point de cheminement NT-7</i>). Suivez le ruisseau en direction du nord-ouest sur environ 400 m jusqu'au <i>point de cheminement NT-8</i> (coordonnées 447436m E / 5512301m N). Puis, dirigez-vous vers le sud-ouest en empruntant des sentiers naturels au sein du <i>tuckamore</i> jusqu'à un affleurement rocheux UTM 447263m E / 5512014m N (<i>point de cheminement NT-9</i>). À partir du <i>point de cheminement NT-9</i>, longez la crête rocheuse vers l'ouest pendant un kilomètre environ, ce qui vous permettra d'éviter une bonne partie du <i>tuckamore</i>. Les petites parcelles de <i>tuckamore</i> peuvent être évitées; sinon, cherchez des pistes d'animaux. Au <i>point de cheminement NT-10</i> (coordonnées UTM 446025m E / 5512046m N), vous trouverez une piste tracée par les animaux dans une des sections du <i>tuckamore</i>. Ce chemin mène à un

Étape	Début	Fin	Distance (app.)	Dénivelé (gain / perte)	Description
					petit marais qui constitue le point de cheminement NT-11 (coordonnées UTM 445799m E / 5512147m N). De là, suivez le marais étroit en direction du sud-ouest et trouvez la piste laissée par les animaux sauvages à travers une bande de <i>tuckamore</i> aux coordonnées UTM 445665m E / 5511957m N (point de cheminement NT-12). À partir de là, le terrain est ouvert et il est facile de s'orienter. Mettez le cap vers le nord-ouest pendant environ un kilomètre jusqu'aux coordonnées UTM 444699m E / 5512866m N (point de cheminement NR-5) puis parcourez environ 500 mètres vers le nord, en descendant la colline jusqu'au début de la piste d'accès du sentier du Nord menant à Snug Harbour. Le début du sentier est marqué par un gros rocher aux coordonnées UTM 444783m E / 5513271m N (point de cheminement NR-4).
4a	Parcours optionnel		2,0 km		Si vous avez le temps et que la visibilité est bonne, un petit détour jusqu'au point de vue du North Rim qui surplombe la gorge de l'étang Western Brook en vaut la peine. Aux coordonnées UTM 444699m E / 5512866m N (point de cheminement NR-5), marchez vers le sud sur environ un kilomètre vers le point de vue situé aux coordonnées UTM 444525m E / 5512029m N (point de cheminement NR-6). Prenez soin de contourner les parcelles de <i>tuckamore</i> et soyez prudent près du bord de la falaise, laquelle est haute de 600 m! Continuez jusqu'à Snug Harbour en revenant sur vos pas aux coordonnées UTM 444699m E / 5512866m N (point de cheminement NR-5); rejoignez le point de cheminement NR-4 aux coordonnées UTM 444783m E / 5513271m N.
5	Sommet du sentier d'accès à la traverse du Nord (point de cheminement NR-4) 21U 444783m E / 5513271m N	à Emplacement de camping de Snug Harbour (point de cheminement NR-2) 21U 442364m E / 5513790m N	4,0 km	15 m / -570 m	Le sentier qui descend vers Snug Harbour n'est pas aménagé. Le sol est inégal, souvent très boueux et potentiellement glissant dans les sections plus abruptes. En certains endroits, des balises jaunes ont été placées sur des arbres pour vous guider. Le sentier prend fin sur la rive de l'étang Western Brook aux coordonnées UTM 442726m E / 5513801m N (point de cheminement NR-3). Le site de camping Snug Harbour est situé à environ 50 m à l'ouest le long de la rive.

Étape	Début	Fin	Distance (app.)	Dénivelé (gain / perte)	Description
6	Emplacement de camping de Snug Harbour (point de cheminement NR-2) 21U 442364m E / 5513790m N	au Chenal d'écoulement de l'étang Western Brook (point de cheminement NR-1) 21U 439644m E / 5515421m N	4,5 km	65 m / -65 m	L'itinéraire de Snug Harbour jusqu'à la sortie de l'étang Western Brook n'est pas balisé et nécessite des compétences en navigation en milieu sauvage. L'itinéraire suit une combinaison de rivage et d'un sentier non entretenu et non balisé. Le sentier est en mauvais état et par endroits très boueux et envahi par la végétation. Une fois parvenu au chenal d'écoulement de l'étang Western Brooks (coordonnées UTM 439644m E / 5515421m N; point de cheminement NR-1), vous devrez passer le ruisseau à gué pour atteindre le sentier de l'étang Western Brook. Les randonneurs sont invités à passer le ruisseau à gué tout juste en amont du chenal d'écoulement de l'étang; le niveau d'eau y est à son plus bas et le courant, à son plus faible.
7	Chenal d'écoulement de l'étang Western Brook (point de cheminement NR-1) 21U 439644m E / 5515421m N	au Départ du sentier de l'étang Western Brook 21U 437068m E / 5515346m N	3,0 km	30 m / -40 m	Après le passage du ruisseau, une marche facile de 3 km vous mènera au départ du sentier de l'étang Western Brook et au stationnement avoisinant.
Total			33.0 km	1430 m / -1445 m	