



Les sentiers de randonnée / Hiking trails

Sentier / Trail		Accessibilité / Accessibility	Longueur / Length ↔ Aller-retour / Round-trip 🕒 Boucle / Loop	Durée moyenne / Average time	Dénivelé positif / Elevation gain	
	1 Prélude-à-Forillon		0,5 km 🕒	15 min	11 m	
	2 La Taïga		*4,4 km 🕒	1 h 30	87 m	
			* Retour par la route d'accès / Return by the access road			
	11 Du Banc		4,4 km ↔	1 h 30	44 m	
	12 Le Castor		2,9 km ↔	1 h 30	35 m	
	3 Les Parages		2,3 km 🕒	1 h 30	148 m	
	4 La Chute		1 km 🕒	45 min	90 m	
	5 Les Graves Départ de / Departure from	Grande-Grave		15,2 km ↔	4 h 30	532 m
		L'Anse-aux-Amérindiens: Route de gravier / Gravel road		6,4 km ↔	2 h	172 m
		Sentier / Trail		8 km ↔	2 h 30	310 m
	6 Mont-Saint-Alban Départ de / Departure from	Plage de Petit-Gaspé / Petit-Gaspé Beach		*5,3 km ↔	2 h	326 m
				7,2 km 🕒	3 h	405 m
		Cap-Bon-Ami		*3,6 km ↔	2 h	282 m
		<i>Au départ de Cap-Bon-Ami, les premiers 600 m sont très abrupts et accidentés. From Cap-Bon-Ami, the first 600 m are very steep and uneven.</i>		7,9 km 🕒	3 h 30	472 m
		Havre de Grande-Grave / Grande-Grave Harbour		*5 km ↔	2 h	325 m
				7,2 km 🕒	3 h	421 m
			* Aller-retour à la tour d'observation / Round-trip to the lookout tower			
	7 La Vallée		9 km ↔	2 h 30	160 m	
	8 Le Portage		20 km ↔	5 h 30	357 m	
	13 Le Ruisseau		*4,3 km 🕒	2 h	69 m	
			* Retour par le sentier Le Castor / Return by Le Castor trail			
	14 Le Pic-bois Départ de / Departure from	Stationnement La Chute / La Chute parking lot		4,8 km ↔	1 h 30	153 m
		Stationnement Le Castor / Le Castor parking lot		7 km ↔	2 h 30	130 m
		* Sentier Le Pic-bois, accessible à vélo par le sentier Le Castor seulement / Bike must access by Le Castor trail only				
	9 Les Crêtes		33,2 km ↔	13 h	1 437 m	
	10 Les Lacs		37,2 km ↔	14 h	1 276 m	