



## Aidez-nous à protéger le milieu

- Utilisez les **sentiers désignés** et demeurez dans la **zone sans végétation** lors de vos déplacements sur le littoral.
- Évitez de perturber la faune et laissez en place roches, plantes, fossiles, etc.
- **Soyez attentifs** et **demeurez à bonne distance** des oiseaux marins et de rivage. Ils sont particulièrement sensibles au dérangement.



## Besoin d'info supplémentaire?

Centre d'accueil et d'interprétation  
de Havre-Saint-Pierre  
418 538-3285

Centre d'accueil et d'interprétation  
de Longue-Pointe-de-Mingan  
418 949-2126



## Saviez-vous que...

- Les noms de *Sea Cow Island* et *île de la Vache marine* lui ont déjà été attribués. Ces noms font référence aux morces et aux phoques qui la fréquentaient. Le surnom donné aux phoques par les gens de la région est loup-marin et vient probablement de son cri.
- Aujourd'hui encore, il est possible d'observer des **échouries** de loups-marins venus se reposer sur les hauts fonds découverts à marée basse.
- Du côté ouest de l'île, on peut admirer de magnifiques **falaises festonnées**. Ce paysage rocheux a été sculpté, arrondi et creusé par la mer.
- Le **guillemot à miroir**, un oiseau marin surnommé **pigeon de mer** dans la région, niche dans les crevasses des falaises.

## Vous voulez en savoir plus?

Visitez les expositions de Parcs Canada :

- Havre-Saint-Pierre : *Témoins de la vie aux îles de Mingan.*
- Longue-Pointe-de-Mingan : *Des îles à la mer.*



Juin 2025



Réserve de parc national de  
l'Archipel-de-Mingan

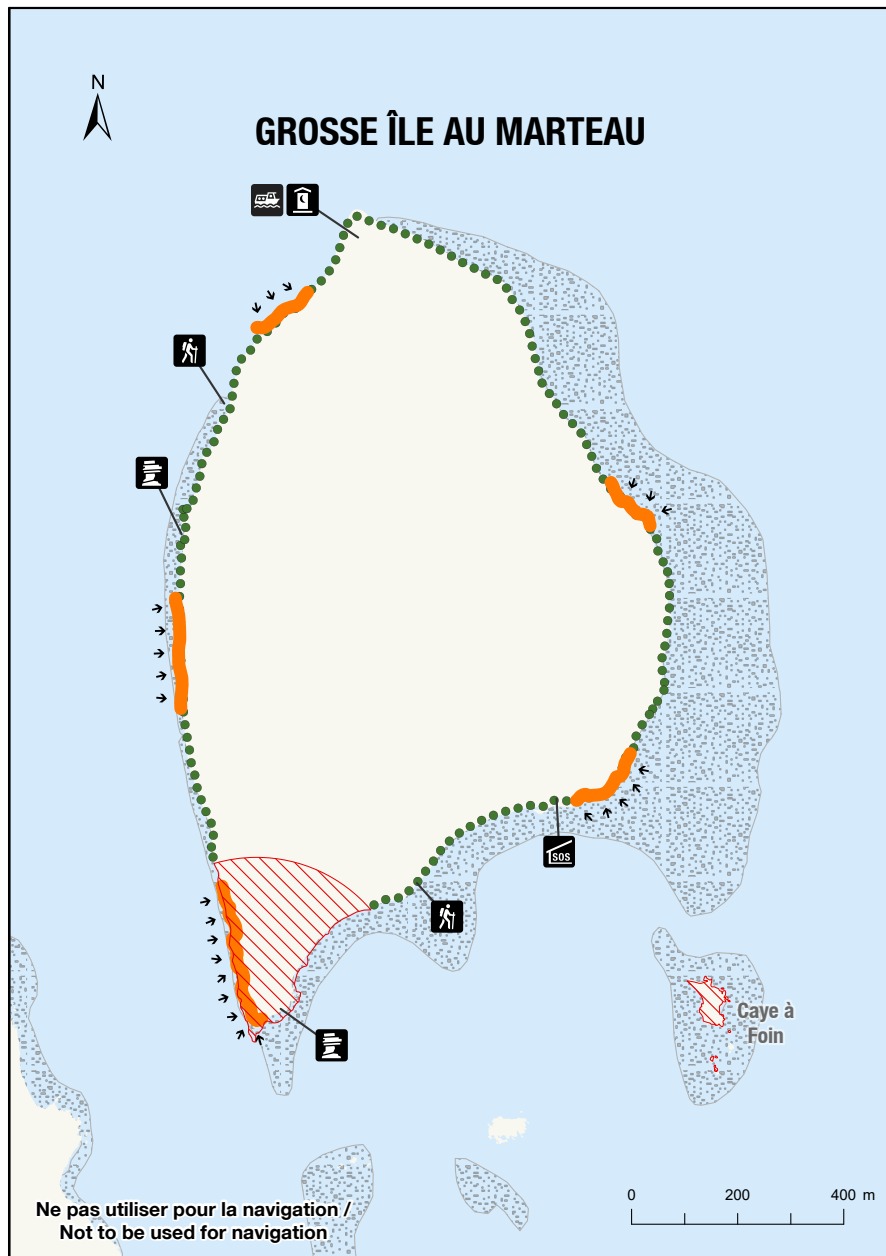
# GROSSE ÎLE AU MARTEAU



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

Canada



## Attraits et services



Abri d'urgence



Escale de bateaux d'excursion



Monolithe



Toilette sèche



Randonnée pédestre  
(seulement après le 1er juillet)

● ● ● Sur le littoral (4,1 km)



Zone difficile ou impraticable à marée haute



Zone fermée pendant la période de nidification  
(1er mai - 31 août)

## Pour votre sécurité

Près des falaises, évitez de circuler et de vous arrêter à proximité des parois en surplomb; des roches peuvent tomber.

Les algues et l'eau laissée par la marée qui descend rendent les roches glissantes. La vigilance est de mise.

Il est dangereux et interdit de grimper sur les monolithes.

La couverture cellulaire est limitée. Prévoir un système de communication adéquat.

Périmètre de l'île : 4,1 km

**En cas d'urgence**  
**1 888 762-1422**

## Aide-mémoire

Prévoyez entre **1 1/2 et 2 heures** pour faire le tour de l'île. Pour une visite agréable, n'oubliez pas :

- Eau
- Collation
- Bons souliers de marche
- Coupe-vent ou imperméable
- Jumelles et appareil photo
- Sacs à poubelle (pour rapporter vos déchets)