

# GUIDE DES SENTIERS DU PARC NATIONAL DES PRAIRIES



## POUR EN SAVOIR DAVANTAGE

Centre d'accueil (Val Marie) **1-877-345-2257**

L'accueil du camping de la Ruisseau-Rock (Bloc Est) : **1-306-750-0937**

L'accueil du camping de la Vallée-de-la-Frenchman (Bloc Ouest) : **1-306-774-2227**

Site Web : [parcs.canada.ca/grasslands](http://parcs.canada.ca/grasslands)

Conditions météorologiques : [meteo.gc.ca](http://meteo.gc.ca)

Réservation d'emplacements de camping : **1-877-737-3783**  
[reservation.parcscanada.gc.ca](http://reservation.parcscanada.gc.ca)

## URGENCES

Faites le **911**  
ou appelez le **Service de répartition du parc au 1-877-852-3100**.

Les services de téléphonie cellulaire sont limités.

## GUIDE DES SENTIERS DU PARC NATIONAL DES PRAIRIES

Les sentiers vous offrent l'un des meilleurs moyens de découvrir le paysage et de faire l'expérience de la solitude ainsi que de la beauté incommensurable du parc national des Prairies. Ce parc protège des étendues sauvages de prairie où seuls des services limités sont offerts. Il est donc essentiel de bien se préparer pour pouvoir vivre une expérience sécuritaire et agréable. Utilisez ce guide pour choisir un sentier qui vous convient.

La durée indiquée dans la description des sentiers est approximative. Les distances sont calculées en fonction du point de départ associé.

Les coordonnées renvoient au système de référence NAD83 de la grille UTM.

Facile ● Modéré ■ Difficile ◆ Très difficile ◆◆

# BLOC EST

## SENTIER DU RUISSEAU-AU-SOMMET

1.5 km aller-retour ; 30 minutes  
Point de départ : 13U 0388294E 5436302N  
Au sud de l'abri-cuisine

Tout en gravissant la colline, suivez le tracé sinueux de ce sentier fauché pour pouvoir admirer le superbe panorama de la vallée du ruisseau Rock et les badlands qui s'étendent au loin. Le soleil du petit matin rehausse encore davantage la beauté du paysage.

## SENTIER DU RUISSEAU-ROCK

boucle de 1 km ; 30 minutes  
Point de départ : 13U 0388192E 5436455N  
En direction nord-ouest, à partir du sentier de la Vallée des 1000 Devils

Baladez-vous sur ce sentier fauché pour obtenir une vue en plongée sur le ruisseau Rock. Profitez d'une vue entièrement dégagée sur un horizon de prairie vers l'arrière. Pour une expérience plus exigeante, quittez ce sentier pour vous engager sur le sentier de la vallée des 1000 Devils.

## SENTIER DES BUTTES-ROUGES

16 km aller-retour ; 5-7 heures  
Point de départ : 13U 387539E 5437105N  
En direction nord-ouest, à partir du sentier de la Vallée des 1000 Devils

Contemplez les buttes rougies par l'oxydation de l'ion carbonate, tout en vous orientant à travers des lits de ruisseau difficiles et le long de clôtures de pâturages. Les vues qui s'offriront à vous à votre destination en valent amplement la peine.

## SENTIER DE LA VALLÉE DES 1000 DEVILS

10 km aller-retour ; 3-4 heures  
Point de départ: 13U0387898E 5436816N  
En direction nord-ouest, à partir du sentier du Ruisseau-Rock

Sillonnez les coulées et la prairie mixte des hautes terres avant de traverser le bassin du ruisseau Hellfire pour accéder à l'entrée vers les badlands, où il peut faire 10 degrés de plus qu'ailleurs. Envisagez de faire votre randonnée tôt le matin ou tôt le soir, et soyez prêt à affronter une chaleur extrême.

## SENTIER DE VIEUX CHARRETTE

8 km aller-retour ; 2-3 heures  
Point de départ: UTM 13U 388289E 5436302N  
Passage du ruisseau équestre au sud de l'aire de fréquentation diurne.

Il s'agit d'un ancien sentier de charrettes accessible à tous les usagers. De plus, il peut servir aux véhicules non motorisés, comme les charrettes tirées par les chevaux.

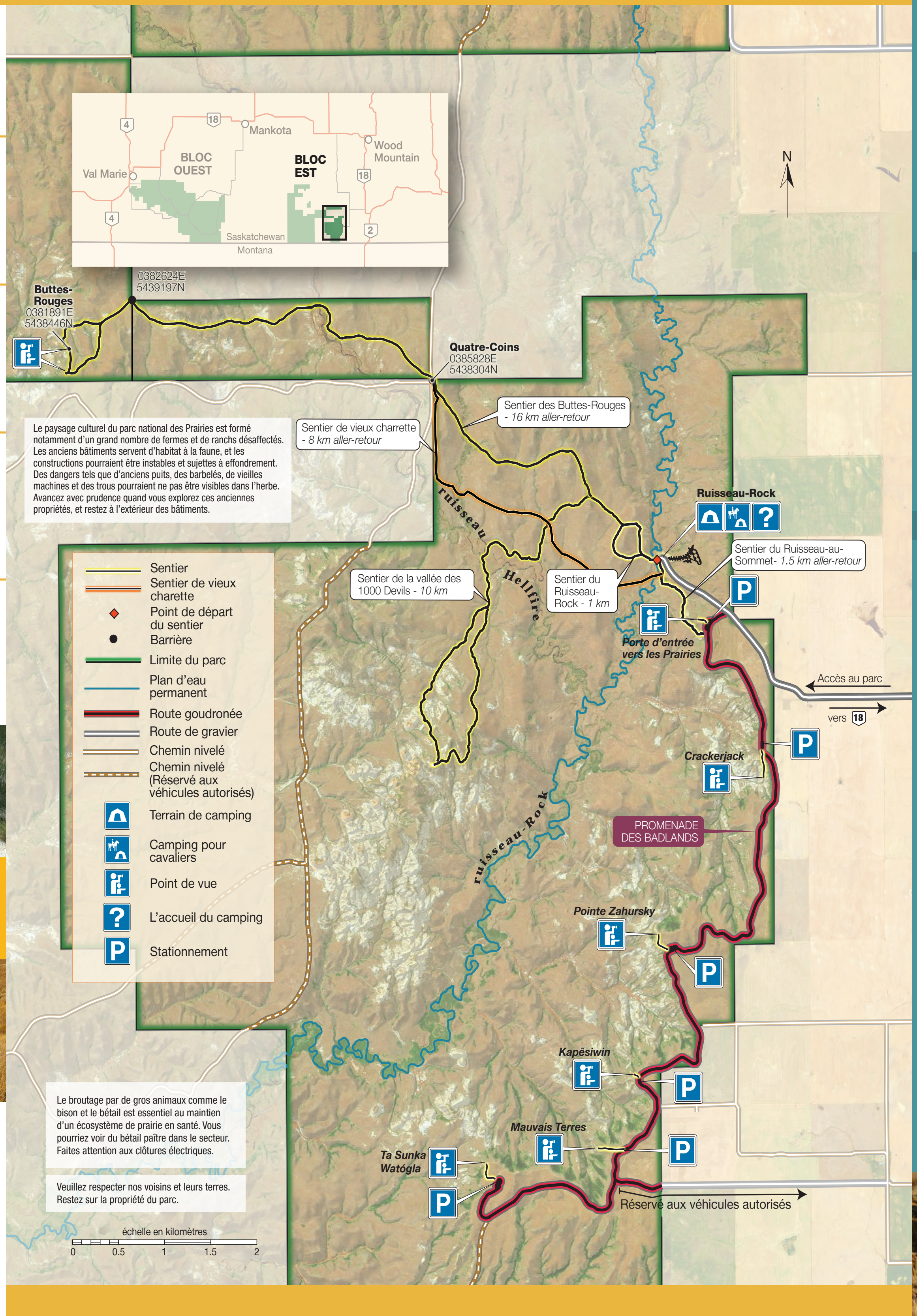


## Jouez Nettoyez Partez HALTE AUX ESPÈCES ENVAHISSANTES DANS VOS TRACES.



Aidez à protéger nos prairies indigènes en empêchant la propagation des plantes envahissantes.

- **ENLEVEZ** les éléments de plantes et la boue de vos bottes, vêtements et animaux de compagnie.
- **NETTOYEZ** votre équipement avant d'entrer dans le parc ou d'en sortir.
- **APPORTEZ** des cubes alimentaires, des granules et des flocons d'avoine ou de l'avoine cuite à la vapeur pour vos chevaux.
- **APPRENEZ** à identifier les plantes envahissantes courantes.
- **SIGNELEZ** toute plante envahissante aux employés du parc au moyen de l'application iNaturalist.



## AVANT DE PARTIR

**Connaissez vos limites** – Choisissez un sentier adapté à vos compétences et à votre expérience ainsi qu'à celles de votre groupe.

**Planifiez votre excursion** – Consultez le personnel du parc pour connaître l'état du sentier et des routes. Certaines routes du parc sont impraticables par temps mouillé. Communiquez votre itinéraire à des amis ou à des parents et indiquez-leur comment vous contacter. Consultez les prévisions météorologiques avant de partir. Obtenez un permis d'accès à l'arrière-pays pour toutes vos excursions avec coucher.

Les services sont limités dans ce secteur. Si vous vous déplacez en véhicule, n'oubliez pas de faire le plein avant d'arriver dans le parc ou avant de vous déplacer entre le bloc Est et le bloc Ouest. Consultez notre site Web pour obtenir une liste de services locaux.

**Préparez-vous adéquatement** – Faites de la randonnée en groupe. L'un des membres du groupe devrait connaître les techniques de secourisme en milieu sauvage. Prévoyez suffisamment d'eau, de nourriture, de vêtements et d'équipement pour au moins un jour de plus que la durée prévue de votre excursion. Apportez une trousse de premiers soins, un téléphone cellulaire, un GPS ou une boussole et une carte.

Les services de téléphonie cellulaire sont limités dans le parc.

## RESPECTEZ L'ENVIRONNEMENT

- Arriver et repartir avec du matériel et des vêtements propres pour prévenir la propagation de plantes envahissantes.
- Rapportez tous vos déchets, y compris les restes de nourriture, les couches et les produits d'hygiène.
- Pour faire vos besoins, choisissez un endroit situé à au moins 70 m des sentiers, des campings et des sources d'eau. Creusez un trou peu profond avec un bâton ou avec le talon de votre chaussure. Recouvrez vos excréments de terre. Rapportez le papier hygiénique souillé.
- Gardez votre animal de compagnie en laisse en tout temps. Les animaux de compagnie ne sont pas autorisés dans les colonies de chiens de prairie.
- Les fleurs sauvages, les cornes, les bois de cervidés, les cailloux, les fossiles, les pointes de flèche, les cercles de tipi et les autres objets naturels et historiques présents dans un parc national sont protégés par la loi. Laissez-les dans leur cadre naturel pour que d'autres puissent les découvrir et en profiter à leur tour.

## SÉCURITÉ Vous êtes responsable de votre propre sécurité.

### N'oubliez pas les consignes suivantes :

#### Orientation

Soyez conscient de votre entourage et familiarisez-vous avec le secteur avant de partir. Prenez l'habitude de transporter une carte et un GPS ou une boussole. Les routes peuvent devenir impraticables par temps mouillé. Vérifiez l'état des routes et des sentiers auprès du personnel du parc.

#### Eau

Hydratez-vous avant de commencer votre randonnée, et apportez au moins 4 L d'eau par personne par jour. Emportez toujours plus que ce dont vous pensez avoir besoin. L'eau de surface n'est pas bonne à boire. Il y a de l'eau potable au centre d'accueil, au camping de la Vallée-de-la-Frenchman et au camping du Ruisseau-Rock.

#### Faune

**Abstenez-vous de nourrir des animaux sauvages ou de vous en approcher, pour éviter de nuire à leur santé, de modifier leur comportement naturel et de compromettre votre sécurité.**

**Serpents à sonnettes** – Prenez garde aux crotales et n'ignorez pas l'avertissement qu'ils émettent avec leurs sonnettes. Portez des bottes ou des chaussures qui recouvrent la cheville et un pantalon ample. Ne marchez pas sur et ne passez pas par-dessus des roches ou des arbustes, et gardez les enfants à proximité.

**Bisons** – Restez à au moins 100 m de distance des bisons (la longueur d'un terrain de football). Les bisons pris par surprise ou irrités peuvent réagir de façon agressive. Si vous rencontrez un bison le long de la promenade panoramique de l'Écocircuit, restez dans votre véhicule et roulez lentement. Redoublez de prudence si vous faites de la randonnée avec des animaux de compagnie, du vélo ou de l'équitation durant certaines périodes critiques comme la saison de mise bas (mai-juin) et la saison du rut (juillet à septembre).

#### Météo

Préparez-vous à affronter de la chaleur extrême, et sachez que le temps peut se gâter rapidement. Les vents violents et les orages sont dangereux, et il peut être difficile de trouver un abri. N'oubliez pas de consulter les prévisions météorologiques avant de partir, planifiez votre randonnée de manière à éviter la chaleur du milieu de la journée et apportez toutes les fournitures et tout l'équipement nécessaires. Les routes du parc peuvent devenir impraticables par temps mouillé.

#### Incendies

Les feux de prairie sont un phénomène courant, mais extrêmement dangereux. Les orages et les vents forts peuvent y contribuer. Si vous voyez de la fumée, composez immédiatement le 911. Le feu se propage vite. Tenez-vous prêt à évacuer les lieux. Si vous êtes coincé par un incendie, dirigez-vous vers des secteurs de végétation basse (chemins de gravier, colonies de chiens de prairie) ou des brûlis (« zone noire »).



# BLOC OUEST

## SENTIER DE LA BUTTE-EAGLE

boucle de 2 km ; 1 heure

**Point de départ** : 13U 0305900E 5453568N  
Barrière attenante à l'aire de stationnement

Excellent sentier pour l'observation des fleurs sauvages et des oiseaux de proie qui planent dans le ciel. La floraison atteint son point culminant de mai au début de juillet. Ce sentier revêtu et nivelé monte doucement autour de la butte Eagle. Convient à tous les niveaux. Profitez des panneaux d'interprétation qui décrivent la végétation, l'histoire humaine et la géologie fascinante de la prairie. Pour une randonnée plus exigeante, poursuivez votre chemin jusqu'au sentier de la Butte-70 Mile.

## SENTIER DE LA BUTTE-70 MILE

boucle de 2 km ; 1-2 heures

**Point de départ** : 13U 0306224E 5453181N  
Embranchement du sentier de la Butte-Eagle

Si vous voulez voir en peu de temps des points de vue saisissants sur la vallée de la Frenchman, ce sentier est pour vous. Il est bien nivelé et comporte de courts tronçons abrupts et des lacets. Ce sentier est exigeant, mais il vaut bien l'effort que vous y mettez. Profitez des panneaux d'interprétation en cours de route.

**\*Remarque** : Ce sentier devient très boueux après une pluie. Laissez le sentier le temps de sécher avant de vous y engager.

## SENTIER DES DEUX-ARBRES

boucle de 4 km ; 1-2 heures

**Point de départ** : 13U 0304118E 5451015N  
Aire de fréquentation diurne des Deux-Arbres

Vous avez peu de temps? Empruntez ce sentier pour vous initier à la prairie. Essayez de trouver des éléments culturels sur le sol tout en gardant un œil vers le ciel à la recherche d'oiseaux chanteurs comme le pipit de Sprague. Un télescope à la fin du sentier vous invite à admirer le paysage environnant. Scrutez l'horizon pour admirer les buttes Trois Sœurs.

## SENTIER DE LA PROMENADE-RIVERAINE

boucle de 3 km ; 1 heure

**Point de départ** : 13U 0304133E 5450985N  
Aire de fréquentation diurne des Deux-Arbres

Examinez la végétation riveraine, découvrez des chevreuils cachés et observez des oiseaux qui nichent dans les berges escarpées de la rivière tout en suivant ce sentier herbeux fauché. La rivière Frenchman, qui a été formée par le ruissellement d'eaux de fonte glaciaire, représente la source de vie de cet écosystème et joue un rôle important dans la survie et l'orientation des animaux aussi bien que des humains.

## SENTIER DES TROIS-SŒURS

8 km aller-retour ; 2-3 heures

**Point de départ** : 13U 0309599E 5443673N  
Accès par la route de section Rosefield

Une ancienne piste carrossable vous fait traverser la prairie jusqu'au monument de l'histoire naturelle de la Saskatchewan, qui marque la création du premier refuge de chiens de prairie à queue noire du Canada. La colonie, qui existe toujours, entoure le monument. Prenez le temps de bien admirer la vallée de la rivière avant de vous rendre au monument.

## SENTIER DE LA COLONIE-D'EN-HAUT

boucle de 750 m ; 20 minutes

**Point de départ** : 13U 0313283E 5453217N  
Voie d'arrêt no 2 de l'Écocircuit

Écoutez les chiens de prairie à queue noire qui jappent à votre approche pendant une balade sur la chaussée nivelée et durcie du sentier de la Colonie-d'en-Haut. Servez-vous du télescope pour épier des chevreuils ou des antilocapres qui traversent la coulée Laouenen ou cherchez des fleurs sauvages à vos pieds le long de la crête.

**\*Remarque** : C'est le chien de prairie à queue noire, une espèce rare, qui a inspiré la création d'un parc national « de prairie ».

## SENTIER DES COLLINES-BROKEN

boucle de 11 km ; 4-5 heures

**Point de départ** : 13U 316245E 5447266N • Garez-vous à l'aire de fréquentation diurne Belza. Marchez vers l'ouest en direction de l'entrée pour traverser la route et gagner le point de départ.

Ce sentier est l'un des seuls endroits où vous aurez une vue de la prairie sur 360°. Vous devrez traverser du terrain raboteux et exigeant pour accéder à votre récompense : un point de vue splendide sur la vallée de la Frenchman. Suivez la rivière sur le chemin du retour.

**\*Remarque** : Parcourez ce sentier à cheval. Il se trouve à proximité d'installations de camping pour cavaliers.

## SENTIER DE LA MER DE BEARPAW

10 km aller seulement ; 4-5 heures

**Point de départ** : 13U 0306941E 5452899N  
Embranchement du sentier de la Butte-70 Mile  
13U 0313111E 5452031N  
Voie d'arrêt no 3 de l'Écocircuit

Depuis le sommet des plateaux jusqu'au creux des vallées, ce sentier explore la grande diversité de milieux naturels qui composent le parc. Vous y découvrirez une colonie de chiens de prairie, des coulées qui servent d'abri à des chevreuils et de vastes prairies peuplées d'oiseaux chanteurs.

**\*Remarque** : Ce sentier passe près d'un gîte d'hivernage pour serpents qui pourrait être frappé de restrictions d'accès ou de mises en garde. Redoublez de prudence en avril-mai et en septembre-octobre. Vous pourriez rencontrer des serpents en tout temps. Prévoyez de laisser le véhicule de l'un des membres de votre groupe à l'arrivée pour éviter d'avoir à faire la randonnée en sens inverse.

## SENTIER TIMBERGULCH

boucle de 15 km ; 5-6 heures

**Point de départ** : 13U 0316205E 5447253N  
Voie d'arrêt no 3 de l'Écocircuit

Ce sentier vous fait traverser trois coulées proéminentes qui ont été créées par des glaciers. Au creux de ces coulées se cache un habitat accueillant pour les bisons, qui tendent à s'attarder dans ce secteur. Ce sentier est l'un des plus difficiles du parc. La chaussée est instable, et il faut être bien préparé pour affronter le vent et les intempéries. Vous sentirez minuscule au cœur de cet immense paysage.

**\*Remarque** : Il se peut qu'il manque des balises de sentiers, car il est courant que les bisons les abattent. Restez conscient de votre entourage, prenez garde aux animaux sauvages et appliquez vos techniques d'orientation.

**Point d'intérêt géologique** • 13U 317448E 5452478N

**Emplacement de camping recommandé dans l'arrière-pays** •13U 317344E 5452449N

## CAMPING DANS L'ARRIÈRE-PAYS

• Tous les campeurs de l'arrière pays doivent s'inscrire auprès du personnel du centre d'accueil ou du bureau du terrain de camping et recevoir une orientation sur la sécurité et les règlements avant leur départ.

• Choisissez un secteur de l'arrière-pays et utilisez les aires de stationnement désignées

• Campez dans un endroit hors de la vue d'un chemin ou d'un sentier (à au moins un kilomètre) puisqu'il n'y a pas d'emplacements désignés en arrière-pays

• Il est interdit de faire un feu en plein air

• Les conditions météorologiques varient durant l'année; l'été, prévoyez une interdiction d'allumer un feu, y compris un réchaud de camping. Communiquez avec le Centre d'accueil pour obtenir de plus amples renseignements

• Vous devez prévoir suffisamment d'eau pour votre séjour. L'eau de surface partout dans le secteur est impropre à la consommation humaine. Même si vous traitez cette eau en la faisant bouillir, en la filtrant ou en y ajoutant de l'iode, vous pourriez ainsi éliminer certaines bactéries, mais cela ne suffira pas à régler la salinité

• Ne laissez rien derrière vous, rappez vos déchets.

• Prenez l'habitude de transporter une carte et un GPS ou une boussole.

## RANDONNÉE HORS-SENTIER

La randonnée hors-sentier est autorisée partout dans le parc. Utilisez les aires de stationnement désignées et les voies d'arrêt de l'Écocircuit. Des restrictions saisonnières pourraient être en vigueur.

## VÉLO

À l'heure actuelle, le parc ne compte aucune piste conçue pour le cyclisme. Cependant, vous pouvez rouler sur la promenade des Badlands, la promenade panoramique de l'Écocircuit ou la boucle de l'Arrière-Pays. Les cyclistes les plus audacieux peuvent partir à l'aventure dans les sentiers Timbergulch, de la vallée des 1000 Devils et de Collines-Broken. Faites attention aux automobilistes et aux animaux sauvages qui pourraient se trouver sur la route.

## ÉQUITATION

L'équitation est permise partout dans le parc. Vous trouverez des aires de camping pourvues d'auges et d'enclos près des campings de la Vallée-de-la-Frenchman et du Ruisseau-Rock. Reportez-vous à la section « Cavaliers » du Guide des visiteurs pour en savoir davantage.

## KAYAK

Les niveaux d'eau de la rivière Frenchman fluctuent au gré des saisons. Il est possible de mettre des kayaks à l'eau au pont Belza et de les en retirer au point d'accès à l'arrière-pays Molestead. La rivière Frenchman traverse le parc et des terres privées. Par respect pour nos voisins, nous vous demandons de monter votre tente et de sortir votre embarcation de l'eau à l'intérieur du parc. Sachez également que vous êtes près de la frontière des États-Unis.

## SENTIER LARSON'S

boucle de 1,5 km ; 30 minutes

**Point de départ** : 13U 0317969E 5447621N  
Voie d'arrêt no 6 de l'Écocircuit

Découvrez les vestiges des premiers ranchs le long de ce sentier fauché, qui vous donne aussi accès à des vues sur la rivière Frenchman. Commencez votre randonnée au homestead Larson pour longer ensuite d'anciens pâturages et champs de foin. Walt Larson et sa famille ont exploité un ranch dans ce secteur des années 1920 jusqu'en 1984, année où leurs terres sont devenues les premières à être vendues pour la création du parc.

## PARCOURS DE BASSIN OTTER

boucle de 15 km ; 5-6 heures

**Point de départ** : 13U 0337533E 5441624N  
Accès par la boucle de l'Arrière-Pays

Il s'agit du « sentier » le plus sauvage du parc. Attendez-vous à un endroit isolé, à une chaussée instable, à des défis d'orientation et à du terrain inégal. Situé à 1 000 m d'altitude, ce secteur correspond au point culminant du bloc Ouest. Les conditions du sol y sont différentes et créent un habitat pour des plantes uniques en leur genre. Le choix vous appartient : vous pouvez en faire une expérience d'une journée ou monter votre tente non loin de l'escarpement du bassin Otter, où les leurs nocturnes et le jappement des coyotes seront vos seuls compagnons.

**\*Remarque** : Ce parcours vous offre une expérience de la nature sauvage en milieu reculé qui exige de la préparation, de l'autosuffisance et des compétences en navigation.

**La boucle de l'Arrière-Pays est impraticable par temps mouillé.**

**Attention au bétail qui pâture dans ce secteur.**

